

# RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de Noviembre de 2009

100 ml.	+ 0.8	10.56	JESÚS ZARZUELO RICO ( 79 )	CAMPOS CASTILLA	13/07/2004	SALAMANCA
200 ml.	+ 0.9	21.48	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	UNIV. LEÓN	14/06/1998	MADRID
400 ml.		46.9	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	R.C.D. CORUÑA	31/07/1982	LA CORUÑA
800 ml.		1:45.15	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	R.C.D. CORUÑA	21/07/1984	OSLO
1.500 ml.		3:33.43	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	NIKE RUNNING	13/07/2007	ROMA ( ITA )
3.000 ml.		7:44.15	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	F.C. BARCELONA	07/06/2005	HUELVA
5.000 ml.		13:21.79	SERGIO SÁNCHEZ MARTÍNEZ ( 82 )	F.C. BARCELONA	27/06/2009	MALAGA
10.000 ml.		28:00.71	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	NEW BALANCE A.C.	06/04/1996	LEIRIA
M / Maraton		1 h. 02:47	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	ADIDAS R.T.	18/01/1998	GRANOLLERS
Maraton		2 h. 08:40	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	ADIDAS R.T.	08/02/1998	TOKIO
110 Vallas	+ 0.7	14.37	MIGUEL ÁNGEL BARROS SUÁREZ	PUMA CHAPIN JEREZ	28/06/2008	AVILÉS
400 Vallas		52.51	JOSÉ MANUEL DE CAMPO FERNÁNDEZ ( 76 )	UNIV. OVIEDO	23/06/2001	LEÓN
3.000 obst.		9:00.20	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA ( 90 )	Vino Toro-Caja Rural	24/07/2009	NOVI-SAD ( ITA )
Longitud	+ 0.6	7,23 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEÓN	12/07/2003	LA CORUÑA
Triple S.	+ 1.1	14,70 m.	DAVID BENEITEZ VAZQUEZ ( 84 )	UNIV. LEÓN	23/05/2004	VIGO
Altura		2,20 m.	ROBERTO SANCHEZ FRAILE ( 69 )	REAL SOCIEDAD	15/06/1993	TOLEDO
Pertiga		4,40 m.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ ( 76 )	UNIV. SALAMANCA	19/07/2003	PALENCIA
Peso		21,47 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	LEÓN C.A.	10/07/2002	SALAMANCA
Disco		56,26 m.	ENRIQUE FERNANDEZ MARTINEZ ( 72 )	AIRTEL - A.A.M.	27/07/2001	VIGO
Martillo		61,58 m.	RUBEN FERNANDEZ MONTIEL ( 75 )	UNIV. OVIEDO	22/07/2000	PALENCIA
Jabalina		72,77 m.	FELIPE FERNANDEZ MONTIEL ( 77 )	UNIV. OVIEDO	04/08/1998	PAMPLONA
4X100 ml.		41.58	H. BUENOSVINOS - A. FERNÁNDEZ I. LÓPEZ - P. TEJERINA	UNIV. LEÓN	22/07/2007	AVILA
4X400 ml.		3:20.27	DAVID - CASTRO- LA HUERTA-VILLACORTA	LEÓN C.A.	23-05-1992	OVIEDO
Decathlon.		7.410 pt.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ ( 76 ) 11.15 - 6.77 - 13.91 - 1.83 - 51.47 - 14.56 - 43,11-4,40 - 54,50 - 4.39.68	UNIV. SALAMANCA	19/07/2003	PALENCIA
5 k. Marcha.	Pista	20:06.28	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEÓN	09/07/2005	ZARAGOZA
10 k. Marcha.	Pista	41:42.00	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEÓN	11/07/2004	VITORIA
5 k. Marcha.	Ruta	20:25	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEÓN	04/04/2009	RIO MAIOR (POR)
10 k. Marcha.	Ruta	41:32	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEÓN	04/04/2009	RIO MAIOR (POR)
20 k. Marcha.	Ruta	1h.23:06	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	D. M. MARTÍNEZ	12/04/2008	PODEBRADY ( CZE )
50 k. Marcha.	Ruta		Por establecer			
<b>Otras Pruebas</b>						
300 ml.		34.56	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA P.	21/09/1980	BARCELONA
600 ml.		1:16.74	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA P.	26/06/1986	MANRESA
1.000 ml.		2:18.50	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	U. BURGOS INCESA	07/09/2006	ANDÚJAR
Milla		3:52.85	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	NIKE RUNNING	15/06/2007	OSLO ( NOR )
10 kms. Ruta		27:37	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ ( 66 )			
20 Kms. Ruta		59:47	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ ( 66 )			VALENCIA
100 Kms.		6 h. 39:57	FERMIN MARTINEZ DEL REGUERO ( 61 )	P.P. GRAF' 93	21/06/2002	TOURHOUT (FRA )
200 Vallas		26.7	MARIANO GONZÁLEZ GARCÍA ( 42 )	HISPANICA	14/07/1968	LEÓN
1.500 Obst.		4:26.8	ANGEL J. VALBUENA FERNÁNDEZ ( )	HISPANICA		LEÓN
2.000 Obst.		6:37.4	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA P.	29/06/1975	SALAMANCA
<b>Mejores marcas o iguales con vto. superior al reglamentario de + 2.0</b>						
100 ml.	+ 3.7	10.46	JESÚS ZARZUELO RICO ( 79 )	CAMPOS CASTILLA	09/07/2005	ZARAGOZA
200 ml.	+ 3.1	21.48	MIGUEL ÁNGEL ÁLVAREZ MERINO ( 63 )	C.A. ROBLANO	21/06/1990	SALAMANCA
Longitud	+ 2.1	7,36 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEÓN	12/07/2003	LA CORUÑA