

<b>III JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS</b> <b>CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20</b> <b>CAR León (León), 2 de febrero de 2019</b>
---

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la III Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.
2. Pruebas: Disco y Jabalina.
3. Horario:

16.00	Jabalina	Hombres	Senior y Sub 20 ( 800 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 18 ( 700 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 16 (600 gr )
16.00	Disco	Mujeres	Senior, Sub 20 y Sub 18 ( 1 kg )
	Disco	Mujeres	Sub 16( 800 gr )
17.00	Jabalina	Mujeres	Senior y Sub 20 ( 600 gr )
	Jabalina	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 ( 500 gr )

17.00	Disco	Hombres	Senior ( 2 kg )
	Disco	Hombres	Sub 20 ( 1,750 kg )
	Disco	Hombres	Sub 18 ( 1,5 kg )
	Disco	Hombres	Sub 16 ( 1 kg )

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

4. Se podrá establecer un límite de número de participantes en función de las marcas personales.
5. Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de jornadas de la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamiento