

**VIII LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos, junto con el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20. Constarán de 4 jornadas, cada una de ellas con dos de los tres lanzamientos largos, y la final será conjunta con el Criterium de Lanzamientos de Invierno, de participación obligatoria, para optar a la clasificación final. **Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas y en el Criterium de Lanzamientos de Invierno.**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa por Castilla y León 2018/2019 y atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.

- 1.1 Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas por jornada y nunca en la misma con otro peso (para categorías en las que está permitido).
- 1.2 Los atletas han de participar con aquellos artefactos cuyo peso esté permitido a su categoría. Cuando el peso del artefacto coincida con otra categoría, se ha de señalar por qué prueba opta.
- 1.3 Los atletas máster podrán participar en las pruebas de otras categorías, siempre que coincida el peso del artefacto con el de su categoría. Se deberán inscribir en la categoría que corresponda con el peso de su implemento (no en categoría Absoluta). La marca mínima de participación será la misma que para el resto de atletas de esa categoría.

2. Mínimas de participación:

| | HOMBRES | | | | MUJERES | | | |
|----------|---------|--------|--------|---------------|---------|--------|--------|---------------|
| | SUB 16 | SUB 18 | SUB 20 | SUB 23 SENIOR | SUB 16 | SUB 18 | SUB 20 | SUB 23 SENIOR |
| Disco | 30,00 | 31,00 | 32,00 | 36,00 | 26,00 | 28,00 | 30,00 | 33,00 |
| Jabalina | 35,00 | 38,00 | 41,00 | 45,00 | 26,00 | 28,00 | 30,00 | 33,00 |
| Martillo | 30,00 | 33,00 | 36,00 | 40,00 | 26,00 | 28,00 | 30,00 | 33,00 |

Acceso a la mejora:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.
- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de jornadas de la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos y Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20

3. Jornadas y pruebas:

| JORNADAS | LUGAR | FECHA | DISCO | JABALINA | MARTILLO |
|------------|---------------|------------|-------|----------|----------|
| 1ª Jornada | Zamora | 12/01/2019 | | X | X |
| 2ª Jornada | Toro (Zamora) | 26/01/2019 | X | | X |
| 3ª Jornada | León CAR León | 02/02/2019 | X | X | |
| 4ª Jornada | León CAR León | 16/02/2019 | X | X | X |

4. Puntuación Liga de lanzamientos: A las mejores marcas en el cómputo de todas las categorías.

- En las 3 primeras jornadas:
 - 1º- 3 puntos
 - 2º- 2 puntos
 - 3º- 1 punto

- En la Jornada Final:
 - 1°- 5 puntos
 - 2°- 4 puntos
 - 3°- 3 puntos
 - 4°- 2 puntos
 - 5°- 1 punto

Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y la jornada final. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Criterium de Lanzamientos de Invierno.

5. Premios Liga de Lanzamientos:

Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.

6. Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Serán medallistas en el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20, aquellos atletas que obtengan mayor distancia de lanzamiento, como suma de sus 2 mejores competiciones.. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Criterium de Lanzamientos de Invierno.

7. Premios Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Medallas al primer, segundo y tercer clasificado. (Las medallas serán enviadas a los clubes de los atletas para que sean ellos quienes hagan entrega de las mismas a los atletas correspondientes).