

**VIII JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE LANZAMIENTOS  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20  
XXVII CRITERIUM DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS DE CASTILLA Y LEÓN  
CAR León (León), 16 de febrero de 2019**

La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXVII Criterium de Invierno de Lanzamientos de Castilla y León, el 16 de febrero de 2019, en el CAR de León.

1) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia por Castilla y León o por un Club de Castilla y León, que posean las marcas mínimas requeridas. También podrán participar, previa invitación, otros atletas.

2) Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16y Máster.

3) Pruebas:

Mujeres           Peso ( Criterium )-Disco-Jabalina-Martillo  
Hombres           Peso ( Criterium )-Disco-Jabalina-Martillo

4) Mínimas de participación:

	HOMBRES				MUJERES			
	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR
Peso	10,50	10,50	11,50	11,50	9,50	9,50	10,00	10,50
Disco	30,00	31,00	32,00	36,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Jabalina	35,00	38,00	41,00	45,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Martillo	30,00	33,00	36,00	40,00	26,00	28,00	30,00	33,00

5) Horario:

11.00	Martillo	Hombres
11.00	Jabalina	Mujeres
12.15	Martillo	Mujeres
12.15	Jabalina	Hombres
13.30	Disco	Hombres
13.30	Peso	Mujeres
14.45	Disco	Mujeres
14.45	Peso	Hombres

El horario podrá ser modificado en función del número de inscritos.

6) Mejoras:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.  
- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

7) Homologación de artefactos:

Aquellos atletas que deseen efectuar la competición con artefactos propios, deberán entregar éstos en el lugar habilitado a tal efecto, desde las 09.00 de la mañana, y siempre dos horas antes del comienzo de la respectiva prueba. Quite un cacho de texto.

8) Premios:

- Criterium de Lanzamientos ( Peso ): Trofeo a la mejor marca de hombres y mujeres en el global de todas las categorías, de atletas de Castilla y León.  
- Liga Autonómica de Lanzamientos ( Disco-Jabalina-Martillo ): Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y el Criterium.

Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.