



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN
 DELEGACIÓN LEONESA DE ATLETISMO
 Avda. Ingeniero Sáenz de Miera, s/n
 24009 León
 Teléfono y Fax: 987071356
 http://www.leonatletismo.com
 delegacionleonesaatletismo@hotmail.com



I CAMPEONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO OPEN Y CONTROL
 ESTADIO HISPÁNICO DE LEÓN, 26 DE MAYO DE 2019

HORARIO DEFINITIVO

SALIDA PISTA =====	HORA PRUEBA =====	Prueba 1 =====	Prueba 2 =====	Prueba 3 =====
9:30	10:00		JABALINA (M) SUB16	PESO (F) SUB16-SUB18-SUB20-ABS
10:15	10:30	5 KMS MARCHA (M) (F)		
10:15	10:45		JABALINA (M) SUB18-SUB20-ABS	PESO (M) SUB16-SUB18
10:45	11:00	300 M.VALLAS CAD (F)		
11:00	11:15	400 ML. (F)		
11:05	11:20	400 ML. (M)		
11:15	11:30	200 ML. (F)		
11:25	11:40	200 ML. (M)		
11:15	11:45			PESO (M) SUB20-ABS
11:40	11:55	800 ML. (F)		
11:30	12:00		JABALINA (F) SUB16-SUB18-SUB20-ABS	
11:45	12:00	800 ML. (M)		
11:55	12:10	300 ML. (M)		
12:05	12:20	100 M.VALLAS SUB16-SUB18 (F) SERIES		
12:00	12:30			TRIPLE (F)
12:20	12:35	100 ML. (F) SERIES		
12:35	12:50	100 ML. (M) SERIES		
12:30	13:00		ALTURA (M)	
12:55	13:10	1500 ML. (F)		
13:05	13:20	1500 ML. (M)		
13:00	13:30			TRIPLE (M)
13:25	13:40	100 M.VALLAS SUB16-SUB18 (F) FINAL		
13:40	13:55	100 ML. (F) FINAL B		
13:30	14:00		ALTURA (F)	
13:45	14:00	100 ML. (F) FINAL A		
13:50	14:05	100 ML. (M) FINAL B		
13:55	14:10	100 ML. (M) FINAL A		

1. EL CRONOMETRAJE SERÁ ELECTRICO

2. EL HORARIO HA SIDO MODIFICADO EN CASI TODO EL PROGRAMA. ATENCIÓN SOBRE TODO AL HORARIO DE LOS CONCURSOS

3. NO SE CELEBRARÁN LAS SIGUIENTES PRUEBAS:

- . 100/110 VALLAS SUB16, SUB18, SUB20 Y ABSOLUTAS MASCULINAS
- . 100 MV SUB20 Y ABSOLUTAS FEMENINAS
- . 3000 M. OBST. MASCULINO Y FEMENINO

CADENCIAS ALTURA

Altura

femenina: 1.12 - 1.17 - 1.22 - 1.27 - 1.32 - 1.37 - 1.42 - 1.47 - 1.52 - 1.56 - 1.60 y de 3 en 3 cm.

Altura

masculina: 1.32 - 1.42 - 1.52 - 1.57 - 1.62 - 1.67 - 1.72 - 1.77 - 1.82 - 1.86 - 1.90 y de 3 en 3 cm