

## XXXII MILLA DE LA ENCINA

8 de Septiembre de 2019

La prueba se desarrollara con arreglo a las siguientes BASES:

1.- El Club Deportivo Runningparatodos en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada, organiza la XXXII Milla de la Encina, prueba deportiva y tradicional incluida en el calendario regional de la Federación de Castilla y León de atletismo. La prueba se desarrolla en el circuito urbano homologado de 1.609 metros.

2.- La prueba se realizará el día **8 de septiembre** entre la Avenida Pérez Colino y Plaza Lazúrtegui y dará comienzo con las categorías inferiores a partir de las 18:50.

3.- La inscripción es **GRATUITA** para todos los participantes. Se realizará a través del correo electrónico: [hola@runningparatodos.com](mailto:hola@runningparatodos.com) hasta el **7 de Septiembre**. Los participantes de la **Milla popular** se podrán inscribir hasta una hora antes del inicio de la prueba en las inmediaciones del palco de premios donde se realizará la entrega de dorsales.

4.- **INSCRIPCIONES:** No se realizarán inscripciones para la milla competitiva el día de la prueba, todos aquellos atletas interesados en la participación tendrán que ponerse en contacto a través del correo electrónico del club, en la mayor brevedad posible, mencionando en **asunto** del correo “**atleta milla competitiva**”, nos dejará un número de **teléfono** para que la organización se ponga en contacto, **nombre y apellidos del atleta, su DNI y la fecha de nacimiento**. La inscripción será ilimitada para atletas dentro de la Comunidad de Castilla y León y hasta 10 atletas si son de fuera la Comunidad.

**PATROCINA**  
**AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA**



5.- **DORSALES:** La recogida de dorsales se efectuará hasta una hora antes de cada carrera. Los dorsales deberán llevarse en el pecho.

6.- La organización podrá modificar el horario de la prueba competitiva y popular en función del paso de las carrozas.

7.- La competición estará controlada por el comité de Jueces de la Federación provincial de León. Y la distancia será homologada (1609m) tanto en Milla competitiva como popular.

8.- Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de las Millas competitivas, entrando también en los sorteos.

9.- En las pruebas competitivas habrá **premios en metálico** para los cuatro primeros clasificados tanto en la categoría femenina como masculina (1º Clasificado 150 €, 2º Clasificado 100 €, 3º Clasificado 50 €).

10.- El primer atleta de la categoría masculina que consiga completar la Milla con una marca inferior o igual a **4 minutos 25 segundos** recibirá a mayores un premio de 150€. La primera atleta que consiga completar la milla con una marca igual o inferior a **5 min** recibirá un premio de 150€.

11.- La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en él, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., Real Federación Española de Atletismo y Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León.

**PATROCINA**  
**AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA**



12. - Todos los participantes inscritos oficialmente estarán cubiertos por una póliza de seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes deportivos, que cubrirá las incidencias que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causar a sí mismos o a otras personas por las causas anteriormente citadas. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.

13. - Todos los corredores por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o en internet. En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la organización (elaboración y publicación de resultados en los diferentes medios utilizados por la organización entre otras actuaciones propias de la organización de la prueba).

14.- HORARIOS Y DISTANCIAS:

**18:40h** Sub-6 (5-4 años) 100 m

**18:50h** Sub-8 (7-6 años) 200 m

**19:00h** Sub-10 (8-9 años) 400 m

**19:15h** Sub-12 (11-10 años) 600 m

**19:30h** Sub-14 (13-12 años) 800 m

**19:45h** Sub-16 (15-14 años) 1000 m

**20:30h** Milla Competitiva Femenina

**20:40h** Milla Competitiva Masculina

**20:50h** Milla Popular

**PATROCINA**  
**AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA**

