

# RECORDS PROVINCIALES DE LEON

## CATEGORIA SUB' 18 MASCULINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 26 de OCTUBRE de 2019

Años: 17-16 y anteriores.-

100 ml.	+ 1.2	10.93	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	C.A.R. LA ROBLA	06/07/1996	LINGOLSHEIM ( FRA )
200 ml.	+ 0.2	22.60	ADRIAN GONZALEZ VELASCO ( 90 )	SPRINT AT. LEON	13/05/2006	VALLADOLID
400 ml.		48.65	ADRIAN GONZALEZ VELASCO ( 90 )	UNIV. LEON	02/06/2007	PALMA DE MALLORCA
800 ml.		1:51.07	FRANCISCO MACHADO ALBITRE ( 83 )	PONFERRADA C.A.	21/06/2000	RIVAS - Vacia Madrid
1.500 ml.		3:51.93	OSCAR RODRIGUEZ DEL TORO ( 77 )	SEUR LEON	19/06/1994	LEON
3.000 ml.		8:24.38	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	C.A.R. LA ROBLA	31/07/1983	LISBOA ( POR )
5.000 ml.		15:07.91	OSCAR RODRIGUEZ DEL TORO ( 77 )	SEUR LEON	14/05/1994	BASTAGUEIRO
100 Vallas	+ 1.0	13.97	FRANCISCO LÓPEZ SMITH ( 95 )	SPRINT AT. LEON	08/07/2012	ARANJUEZ
400 Vallas		55.20	ALEJANDRO RODRIGUEZ CAÑÓN ( 89 )	SPRINT AT. LEON	10/06/2006	MIRANDA DE EBRO
2.000 obst.		6:03.27	SAUL ORDOÑEZ GAVELA ( 94 )	ADAS VALLADOLID	14/05/2011	O BARCO VALDEORRAS
Longitud		6,73 m.	JAVIER VILLAVARDE FERNANDEZ ( 74 )	A.D. ENDESA	22/06/1991	LEON
Triple S.	+ 1.3	14,58 m.	MARIO CASTRO DE LERA ( 73 )	C.A.R. LA ROBLA	05/05/1990	PUERTOLLANO
Altura		1,97 m.	JORGE MENDEZ GARCIA ( 96 )	SPRINT ATLE. LEON	11/05/2013	VALLADOLID
Pertiga		4,40 m.	DANIEL MERAYO FERNANDEZ ( 97 )	C.A. VALLADOLID	05/07/2014	VALLADOLID
pc Peso ( 5 Kg.)		18,17 m.	DANIEL PARDO GONZÁLEZ ( 96 )	SPRINT ATLE. LEÓN	02/03/2013	ANTEQUERA
Disco ( 1,5 Kg.)		49,49 m.	ALEJANDRO VIELVA ALVAREZ ( 92 )	Ciudad de LEON SPRINT	11/06/2009	LEON
Martillo ( 5 Kg.)		52,38 m.	JORGE LUIS BLANCO LOPEZ ( 97 )	C.A. VALLADOLID	05/07/2014	VALLADOLID
Jabalina ( 700 g.)		64,32 m.	PABLO COSTAS GARCIA ( 01 )	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	20/05/2018	LEON
4X100 ml.		45.25	I. MONTES - D. ARCE Z. ALONSO - D. GUTIERREZ	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	02/06/2018	VALLADOLID
4X400 ml.		3:56.12	F. LOPEZ - J. FERNANDEZ D. PÉREZ - C. MOYA	SPRINT ATLE. LEON	14/04/2012	LEON
Octatlón		5.915 p.	JORGE MÉNDEZ GARCÍA ( 96 ) 11.62 (-1.6)-6,72 (1.5)-13.82-51.62-14.49 (-1.7)-1,90-54,87-2:52.60	SPRINT ATLE. LEÓN	11/07/2013	DONETSK ( UKR )
<b>Decathón</b>		<b>5.960 p.</b>	<b>LUCAS FERNANDEZ SUTIL ( 02 )</b> 11.81 (1.5)-5,60 (0.6)-12,46-1,68-54,03-14,90 (0.7)-36,90-3,50-38,90-4:53.69	<b>UNIV. LEÓN SPRINT AT.</b>	<b>23/06/2019</b>	<b>CASTELLON</b>
5.000 Marcha (Pista)		21:36.8	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON C.A.	21/04/2001	LEON
10.000 Marcha (Pista)		44:45.69	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON C.A.	14/07/2001	DEBRECEN ( HUN )
<b>Otras Pruebas</b>						
300ml.		36.19	FRANCISCO MACHADO ALBITRE ( 83 )	ENDESA PONFERRADA	29/05/1999	ZAMORA
600 ml.		1:21.23	FRANCISCO MACHADO ALBITRE ( 83 )	ENDESA PONFERRADA	23/06/1999	SALAMANCA
1.000 ml.		3:32.32	RICARDO PELLITERO FERNANDEZ ( 82 )	C.A.R. LA ROBLA	24/07/1998	PALMA DE MALLORCA
300 Vallas		40.61	FERNANDO LANERO BARBERO ( 78 )	SEUR LEON	28/05/1994	PALENCIA
Peso 6 Kg.		17,90 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	VIVODIST LEÓN	19/07/1991	BRUSELAS
Peso 7,260 Kg.		15,57 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	VIVODIST LEÓN	19/05/1991	OVIEDO
Disco 1,750 Kg.		42,73 m.	ALEJANDRO VIELVA ALVAREZ ( 92 )	C.D. LEON SPRINT	19/09/2009	LEON
Jabalina ( 800 g.)		58,68 m.	FELIPE FERNANDEZ MONTIEL ( 77 )	SEUR LEON	01/07/2994	BARCELONA
10 Km. Marcha (Ruta)		21:06	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON C.A.	19/05/2001	DÚDINCE ( ESQ )
<b>Mejores marcas con tiempos manuales</b>						
100 ml.	+ 0.5	10.4	PABLO DAVID RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	C.A.R. LA ROBLA	30/06/1996	LA ROBLA
200 ml.	- 0.7	22.4	PABLO DAVID RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	C.A.R. LA ROBLA	14/01/1996	VALLADOLID

\* pc = Marcas realizadas en Pista Cubierta

# RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## CATEGORIA SUB' 18 FEMENINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 29 de octubre de 2019

#### Años: 17-16 y anteriores

100 ml.	+ 1.5	12.20	GABRIELA LLAMAZARES ALDONZA ( 02 )	UNIV. LEONSPRINT	22/06/2019	CASTELLON
200 ml.	+ 0.9	25.54	SANDRA SANDOVAL MANSO ( 90 )	SPRINT ATLET. LEON	03/06/2007	PALMA MALLORCA
400 ml.		57.33	CAROLINA MARTINEZ HUERGA ( 98 )	UNIV. SALAMANCA	01/08/2015	CASTELLON
800 ml.		2:10.66	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	C. LEON SPRINT	09/07/2009	BRESSANONE ( ITA )
1.500 ml.		4:44.11	MONSERRAT LOZANO REDONDO (91 )	ANTA BODEGAS FDR	14/06/2008	GIJON
3.000 ml.		9:43.30	ROSANA FERANDEZ MACIAS ( 81 )	G.C. COVADONGA	17/07/1998	MOSCU ( RUS )
5.000 ml.		18:08.1	EVA MONTES ( 83 )	BIERZO G. ATENAS	15/07/2000	MURCIA
100 Vallas (0,762)	+ 1.7	13.95	MARTA AZORES MUELAS ( 97 )	SPRINT ATLE. LEÓN	15/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		1:03.79	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ ( 77 )	SEUR LEON C.A.	03/07/1994	BARCELONA
2.000 obst.		7:06.49	VICTORIA SALVADORES ALVAREZ ( 96 )	SPRINT ATLE. LEON	22/06/2013	DURANGO
Longitud	+ 1.6	5.79 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.		11.44 m.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE ( 75 )	LEÓN C.A.	31/05/1992	LEON
Altura		1.69 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT.	05/07/2018	GYOR ( HUN )
Pertiga		3.51 m.	ANGELA ARIAS CAMPO ( 89 )	UNIV. LEON	09/07/2006	PEREIRO DE AGUILAR
Peso ( 3 Kg.)		15,98 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ ( 99 )	SPRINT ATLE. LEON	17/05/2015	LEON
Disco ( 1 Kg.)		43,77 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ ( 86 )	PONFERRADA C.A.	01/06/2003	SALAMANCA
Martillo ( 3 Kg.)		56,43 m.	LETICIA UGIDOS FERNÁNDEZ ( 95 )	SPRINT ATLE. LEÓN	08/07/2012	ARANJUEZ
Jabalina ( 500 g.)		40,41 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEÓN SPRINT	24/06/2018	GIJON
4X100 ml.		48.23	R. LOPEZ - A. GUTIERREZ - C. MARTINEZ - M. CISNEROS	SPRINT ATLET. LEON	24/06/2015	LEON
4X400 ml.			Por establecer			
Heptathlón		5372p.	NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 ) 14.14(1.0) -1,63- 11,67- 25.99(1.7) -5,79(1.6) -41,47 -2:27.63	UNIV. LEON SPRINT	23/06/2019	CASTELLON
3.000 marcha Pista		15:18.39	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	SPRINT ATLET. LEON	29/06/2014	HUELVA
5.000 marcha Pista		26:45.43	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT	27/04/2013	SAN SEBASTIAN
Otras Pruebas						
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	VIVODIST LEON C. A.	06/07/1990	MADRID
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	LEON C. A.	13/05/2000	LEON
100 Vallas (0,84)	+ 1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS ( 97 )	SPRINT ATLE. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
10.000 marcha (Pista)		1:06.33	SORAYA GARCIA VALBUENA ( 92 )	C. LEON SPRINT	27/01/2008	BURGOS
pc Peso ( 4 Kg.)		13,87 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ ( 99 )	SPRINT ATL. LEON	06/02/2016	LEON
Martillo ( 4 Kg.)		51,67 m.	LETICIA UGIDOS FERNÁNDEZ ( 95 )	SPRINT ATLE. LEÓN	21/07/2012	LEON
Jabalina ( 600 g.)		40,06 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ ( 92 )	CIUDAD LEON SPRINT	23/05/2009	VALLADOLID
Mejores marcas con tiempos manuales						
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIOS ( 74 )	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0 ó sin vto.						
100 ml.	+ 5.0	11.89	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	LEON C. A.	06/07/1991	LAS ROZAS
200 ml.		24.9	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	LEON C. A.	08/04/1990	LEON

\* pc = Marcas realizadas en Pista Cubierta

# RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## CATEGORIA SUB' 20 MASCULINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de noviembre de 2019

#### Años: 19-18 y anteriores.-

100 ml.	+ 1.4	10.58	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	R.G.C.COVADONGA	05/07/1997	VALLADOLID
200 ml.	+ 0.9	21.48	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	UNIV. LEON	14/06/1998	MADRID
400 ml.		48.02	ADRIAN GONZÁLEZ VELASCO ( 90 )	UBU-C. BURGOS	13/06/2009	CIUDAD REAL
800 ml.		1:49.67	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	ENDESA PONFERRADA	22/05/1998	ARANJUEZ
1.500 ml.		3:45.58	SAUL ORDOÑEZ GAVELA ( 94 )	ATL. SALAMANCA	12/06/2013	HUELVA
3.000 ml.		8:08.86	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	C.A.R. LA ROBLA	06/08/1985	GIJON
5.000 ml.		14:01.4	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	C.A.R. LA ROBLA	02/08/1985	GIJON
10.000 ml.		31:55.5	JOSE MANSO CRESPO ( 72 )	HOTACHY	08/08/1990	LEON
110 Vallas	- 0.3	13.55	FRANCISCO LOPEZ SMITH ( 95 )	PLAYAS CASTELLON	23/07/2014	EUGENE ( USA )
400 Vallas		53.91	JOSE MANUEL CAMPO FERNANDEZ (76 )	R.G.C.COVADONGA	02/07/1995	CASTELLON
3.000 obst.		9:00.20	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA( 90 )	VINO TORO C. RURAL	24/07/2009	NOVI-SAD (SRB)
Longitud	+ 0.6	7.23 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEON	12/07/2003	LA CORUÑA
Triple S.	+ 0.5	14.63 m.	ANTONIO GONZALEZ JUAN ( 86 )	UNIV. LEON	24/06/2005	LEON
Altura		2.09 m.	MANUEL MOLINOS CRESPO ( 93 )	SPRINT Atlet. Leon	23/06/2011	LEON
<b>Pertiga</b>		<b>4.46 m.</b>	<b>ROBERTO LUIS LOPEZ SMITH ( 90 )</b>	<b>S.G. PONTEVEDRA</b>	<b>29/06/2019</b>	<b>VALLADOLID</b>
Peso		18,38 m.	DANIEL PARDO GONZÁLEZ ( 96 )	A.D. MARATHON	16/07/2015	ESKILSTUNA ( SWE )
Disco 1,750 k.		55.38 m.	ALEJANDRO VIELA ALVAREZ ( 92 )	SPRINT Atlet. Leon	23/07/2011	LEON
Martillo 6 Kg.		59,74 m.	JORGE LUIS BLANCO LOPEZ ( 97 )	C.A. VALLADOLID	02/07/2016	CASTELLON
Jabalina 800 gr.		66.56 m.	FELIPE FERNANDEZ MONTIEL ( 77 )	SEUR LEON C.A.	03-08-1996	NEMBRO (ITA)
4X100 ml.		43.57	D. AMEZ - A. FLECHA - D. LOPEZ - J.J. MENA	UNIV. LEON SPRINT	06/05/2018	LEON
4X400 ml.		3:29.40	A. FREJO - A. SANCHEZ - D. CORRAL - P. TEJERINA	UNIV. LEON C.A.	19/05/2007	SALAMANCA
Decatlón		6.305 p.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ ( 76 ) 11.69-6.47-12.43-1,81-52.29-16.15-36.10-3,30-47.48-4.46.72	C.A. VALLADOLID	02/07/1995	CASTELLON
5.000 marcha.	Pista	20:27.6	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	01/05/2003	BURGOS
10.000 marcha.	Pista	42:06.15	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	26/07/2003	TEMPERE (ITA)
10 Km. marcha	Ruta	41:50	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	18/05/2003	CHEBOKSARY ( RUS )
<b>Otras pruebas</b>						
600 ml.		1:21.23	FRANCISCO MACHADO ALBITRE ( 83 )	ENDESA PONFERRADA	26/07/1999	SALAMANCA
110 Vallas	+ 1.4	14.52	FRANCISCO LOPEZ SMITH ( 95 )	PLAYAS CASTELON	13/07/2014	AVILA
Peso 7 Kg.		19.53 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	SEUR LEON C.A.	20/08/1993	STUTTGART
Disco 2 Kg.		47,66 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	SEUR LEON C.A.	24/07/1993	BARCELONA
<b>Mejores marcas con vto. superior de + 2.0 m/s.</b>						
100 ml.	+ 3.5	10.47	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	UNIV. LEON	17/06/1998	CANDRAGO
Longitud	+ 2.1	7.36 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEON	12/07/2003	LA CORUÑA
<b>Mejores marcas con tiempos manuales</b>						
100 ml.	+ 0.5	10.4	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	CAR LA ROBLA	13/07/2004	LA ROBLA
400ml.		47.9	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	18/07/1977	MADRID

# RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## CATEGORIA SUB' 20 FEMENINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de noviembre de 2019

#### Años: 19-18 y anteriores.-

100 ml.	+ 1.4	12.00	MARIA CISNEROS LLAMAS ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	15/07/2018	AVILA
200 ml.	+ 1.7	24.90	MIRIAM RODRIGUEZ IGLESIAS ( 80 )	A.D.C. ENDESA	12/07/1997	ARANJUEZ
400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	CIUDAD DE LEON SPRINT	25/06/2011	ZARAGOZA
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	UNIV. LEON	05/07/2003	BARAKALDO
1.500 ml.		4:25.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	SPRINT Atle. Leon	23/07/2011	SANTANDER
3.000 ml.		9:39.80	ROSANA FERNANDEZ MACIAS ( 81 )	UNIV. LEON	24/07/1999	ALBERTVILLE (FRA)
5.000 ml.		16:59.2	ROSANA FERNANDEZ MACIAS ( 81 )	UNIV. LEON	12/08/2000	GIJON
M. Maratón		1h.26:42	MARINA SANCHEZ SASTRE ( 70 )	P.P.FERRARI 44	01/01/1998	VALLADOLID
Maratón			Por establecer			
100 Vallas	+ 1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS ( 97 )	SPRINT Atle. Leon	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		1:01.39	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ ( 77 )	SEUR LEON	28/07/1996	BARCELONA
3.000 obst.		10.48.22	VICTORIA SALVADORES ALVAN ( 96 )	SPRINT Atle. Leon	13/06/2015	HOSPITALET LLOBR.
Longitud	+ 1.6	5.79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	+ 1.6	11.69 m.	LAURA VIGIL JANILLO ( 96 )	SPRINT Atle. Leon	05/07/2015	VALLADOLID
Altura		1,69 m.	PALOMA MARCOS SANS ( 96 )	SPRINT Atle. Leon	30/05/2015	VALLADOLID
		1,69 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	05/07/2018	GYOR ( HUN )
pc Pértiga		3.95 m.	ANGELA ARIAS CAMPO ( 89 )	A.D. MARATHON	19/01/2008	VALLADOLID
Peso		14.24 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ ( 99 )	A.A. MARATHON	05/05/2018	PALENCIA
Disco		48.15m.	SABINA ASENJO ALVAREZ ( 86 )	PONFERRADA C.A.	04/06/2005	GIJON
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ ( 95 )	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		43,28 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ ( 92 )	SPRINT Atle. Leon	14/05/2011	VALLADOLID
4X100 ml.		48.23	S. GARCIA - P. CAMINERO - C. LLAMAZARES - P. M. CAMINERO	SPRINT Atle. Leon	10/07/2011	XATIVA
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLAMAZARES B. FERNANDEZ - P. M. CAMINERO	SPRINT Atle. Leon	12/06/2011	BUGOS
Heptathlón		4.712 p.	PALOMA MARCOS SANS ( 96 ) 14.56(0,7) - 1,69 - 10,10 - 26.14(0,0) - 5,37(0,0)-24,27 - 2:36.29	SPRINT Atle. Leon	31/05/2015	VALLADOLID
5.000 Marcha Pista		25:41.07	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	21/04/2018	ANDUJAR
10.000 Marcha Pista		56:55.68	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	12/05/2018	SORIA
<b>Otras marcas</b>						
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS ( 75 )	VIVODIST LEON C.A.	06/07/1990	MADRID
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
2.000 obst.		7:05.50	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	SPRINT Atle. Leon	01/10/2011	LEON
Jabalina (antigua)		45.92 m.	NURIA FERNANDEZ MARTINEZ ( 78 )	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	VALLADOLID
5 km. Marcha (Ruta)		26:31	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	SPRINT Atle. Leon	03/03/2013	MURCIA
10 km. Marcha (Ruta)		54:38	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	SPRINT Atle. Leon	25/02/2016	BURJASOT
<b>Mejores marcas con viento superior a 2,0 m/s</b>						
100 ml.	+ 5.0	11.89	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	C.A. VIVODIST	06/07/1991	LAS ROZAS
<b>Mejores marcas manuales</b>						
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO ( 74 )	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
* pc = Marcas realizadas en Pista Cubierta						

# RECORDS PROVINCIALES DE LEÓN

CATEGORIA SUB' 23 FEMENINA

PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de Noviembre de 2019

Años: 22, 21, 20 y anteriores

100 ml.	+ 0.1	11.92	MARIA CISNEROS LLAMAZARES ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT ATL.	14/07/2019	SEGOVIA
200 ml.	+ 1.5	24.35	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	SEUR LEON	20/07/1997	SALAMANCA
400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO ( 92 )	SPRINT ATLET. LEON	25/06/2011	ZARAGOZA
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	LEON C.A.	05/07/2003	BARAKALDO
1.500 ml.		4:14.30	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	SPRINT ATLET. LEON	19/17/2014	CORRALES DE BUELNA
3.000 ml.		9:31.79	ANA VEGA GONZALEZ ( 93 )	PIELAGOS	25/07/2015	GIJON
5.000 ml.		16:23.96	ANA VEGA GONZALEZ ( 93 )	PIELAGOS	02/08/2015	CASTELLON
10.000 ml.		34:38.76	ANA VEGA GONZALEZ ( 93 )	PIELAGOS	10/07/2015	TALLINN ( EST )
100 Vallas	+ 1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS ( 97 )	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ ( 77 )	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
3.000 obst.		10:22.00	VICTORIA SALVADORES ALVAREZ ( 96 )	UNIV. LEON	13/07/2017	BYEDGOSZCZ ( POL )
Longitud	+ 1.6	5,79 m.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	0.0	11,90 m.	JULIA MARTIN HERRERO ( 80 )	UNIV. LEON	03/06/2001	PALENCIA
Altura		1,69 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ ( 81 )	UNIV. LEON	27/04/2003	VALLADOLID
		1,69 m.	PALOMA MARCOS SANS ( 96 )	SPRINT ATLET. LEON	30/05/2015	VALLADOLID
		1,69 m.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ ( 02 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	05/07/2018	GYOR ( HUN )
pc Pertiga		4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO ( 89 )	VALENCIA TERRA i MAR	30/01/2010	VALENCIA
Peso		16,30 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR ( 66 )	LEON C.A.	02/06/1988	LA ROBLA
Disco		53,28 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ ( 86 )	ADUS SOL POWER	12/06/2007	SALAMANCA
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ ( 95 )	SIMPLY SCORPIO	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		47,23 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ ( 92 )	SPRINT ATLET. LEON	26/07/2014	ALCOBENDAS
4X100 ml.		47.11	S. GARCIA - P. CAMINERO C. LLAMAZARES - R. ALVAREZ	SPRINT ATLETISMO LEON	06/07/2014	DURANGO
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLAMAZARES B. FERNANDEZ - P. CAMINERO	SPRINT ATLETISMO LEON	12/06/2011	BURGOS
Heptathlón		5.277 Ptos.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE ( 75 ) 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	PALENCIA ATLETISMO	09/07/1995	VITORIA
5 km. marcha.		25:32.7	ROSA SIERRA PALMERO ( 63 )	VIVODIST LEON	07/04/1991	LEON
10 km. marcha. Ruta		54:38'	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT AT.	25/02/2018	BURJASSOT
20 km. marcha. Ruta		1h.51:08	MARIA DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE ( 78 )	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE
<b>Otras Pruebas</b>						
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.		2:54.50	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	SPRINT ATLETISMO LEON	11/12/2009	DOHA ( QAT )
2000 obst.		7:05.36	BLANCA FENANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	SPRINT ATLETISMO LEON	23/07/2011	SANTANDER
Milla Ruta		5:05	ANA VEGA GONZALEZ ( 93 )	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
<b>Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0</b>						
100 ml.	+ 3.7	11.70	MARIA CISNEROS LLAMAZARES ( 99 )	UNIV. LEON SPRINT ATL.	14/07/2019	SEGOVIA
<b>Mejores marcas tiempos manuales</b>						
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO ( 74 )	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
* pc = Marcas realizadas en Pista Cubierta						

# RECORDS PROVINCIALES DE LEON

## CATEGORIA SUB' 23 MASCULINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de noviembre de 2019

#### Años: 22, 21, 20 y anteriores

100 ml.	+ 1.4	10.58	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	G.C. COVADONGA	05/07/1997	VALLADOLID
200 ml.	+ 0.9	21.48	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	UNIV. LEON C.A.	14/06/1998	MADRID
400 ml.		47.37	ADRIAN GONZALEZ GARCIA ( 90 )	A.D. MARATHON	06/05/2012	SALAMANCA
800 ml.		1:46.65	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	UNIV. LEON C.A.	07/07/2001	MADRID
1.500 ml.		3:39.50	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	UNIV. LEON C.A.	14/07/2001	AMSTERDAM ( HOL )
3.000 ml.		8:03.91	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ ( 82 )	UNIV. LEON C.A.	23/05/2004	VIGO
5.000 ml.		13:51.92	RAUL CELADA ALVAREZ ( 95 )	C.A. TELENO	14/06/2017	HUELVA
10.000 ml.		30:17.86	JORGE BLANCO ALVAREZ ( 93 )	A.D. MARATHON	29/03/2014	LISBOA ( POR )
110 Vallas	+ 1.0	14.21	FRANCISCO LOPEZ SMITH ( 95 )	S.G. PONTEVEDRA	02/07/2017	TORRENT
400 Vallas		53.38	JOSE M. DE CAMPO FERNANDEZ ( 76 )	G.C. COVADONGA	12/07/1997	PONFERRADA
3.000 obst.		8:24.53	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA ( 90 )	UNIV. OVIEDO	07/06/2012	HUELVA
Longitud	+ 0.6	7,23 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEON C.A.	12/07/2003	LA CORUÑA
Triple S.	+ 1.1	14,70 m.	DAVID BENEITEZ VAZQUEZ ( 84 )	UNIV. LEON C.A.	23/05/2004	VIGO
Altura		2,11 m.	ROBERTO SANCHEZ FRAILE ( 69 )	VIVIDIST LEON C. A.	21/04/1991	LEON
Pertiga		4,80 m.	JOSE PANERA DE LA MANO ( 93 )	SIMPLY-SCORPIO 71	18/05/2013	ZARAGOZA
Peso		20,16 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	SEUR LEON C.A.	28/05/1994	SAN SEBASTIAN
Disco		56,24 m.	ALEJANDRO VIELVA ALVAREZ ( 92 )	G. PAMPLONA AT	14/06/2014	LEON (CAR)
Martillo		58,56 m.	RUBEN FERNANDEZ MONTIEL ( 75 )	UNIV. OVIEDO	12/07/1997	PONFERRADA
Jabalina		72,77 m.	FELIPE FERNANDEZ MONTIEL ( 77 )	UNIV. OVIEDO	04/08/1998	PAMPLONA
4X100 ml.		43.57	D. AMEZ - A. FLECHA D. LOPEZ - J.J. MENA	UNIV. LEON SPRINT AT.	06/05/2018	LEON
4X400 ml.		3:20.27	DAVID - CASTRO- LA HUERTA-VILLACORTA	LEÓN C.A.	23-05-1992	OVIEDO
Decatlón.		7.295 pt.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ ( 76 ) 11.07 - 7,13 - 12.92 - 1,91 - 49.92 - 15.15 - 40,03-4,10 - 48,21 - 4.37.06	C.A. VALLADOLID	18/07/1998	LISBOA ( POR )
5.000 marcha (Pista)		20:06.28	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	09/07/2005	ZARAGOZA
10.000 macha (Pista)		41:41:57	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEÓN	11/07/2004	VITORIA

#### Otras pruebas

300 ml.		34.56	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	21/09/1980	BARCELONA
pc 500 ml.		1:04.79	ADRIAN GONZALEZ GARCIA ( 90 )	PLAYAS CASTELLÓN	29/12/2011	SAN SEBASTIAN
600 ml.		1:21.23	FRANCISCO MACHADO ALBITRE ( 83 )	ENDESA PONFERRADA	23/06/1999	SALAMANCA
1.000 ml.		2:23.15	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	UNIV. LEON	14/03/2015	MADRID
5 km. marcha (Ruta)		20:50'	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	03/04/2004	RIO MAIOR ( POR )
10 km. marcha (Ruta)		41:50'	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	28/05/2003	CHEBOKSARY ( RUS )
20 Km. marcha (Ruta)		1h. 24:58'	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. LEON	06/05/2005	LA CORUÑA

#### Mejores marcas o iguales con vto. superior al reglamentario de + 2.0 m/s

100 ml.	+ 3.5	10.47	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	UNIV. LEON	17/06/1998	BARCELONA
Longitud	+ 2.1	7,36 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEON	12/07//2003	LA CORUÑA

#### Mejores marcas con tiempos manuales

100 ml.	+ 0.5	10.4	PABLO DAVID RODRIGUEZ ALVAREZ ( 79 )	CAR LA ROBLA	13/07/2004	SALAMANCA
300 ml.		34.3	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	06/04/1980	LA PALMAS G. CANARIA
400 ml.		47.0	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	26/04/1980	MADRID
110 Vallas	- 0.1	13.7	DANIEL JUNCO SANTOS ( 90 )	UNIV. OVIEDO	30/04/2011	BURGOS

\* pc = Marcas realizadas en Pista Cubierta

# RECORDS PROVINCIALES DE LEON

## CATEGORIA ABSOLUTA FEMENINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de noviembre de 2019

	100 ml.	+ 0.5	11.71	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	C.A.VALLADOLID	13/07/2004	SALAMANCA
	200 ml.	- 0.5	23.84	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	C.A. VALLADOLID	25/07/1999	SEVILLA
	400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO ( 92 )	SPRINT ATLET. LEON	25/06/2011	ZARAGOZA
	800 ml.		2:02.95	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT ( 71 )	UNIV. SALAMANCA	25/07/1999	SEVILLA
	1.500 ml.		4:09.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	F.C. BARCELONA	14/06/2017	HUELVA
pc	3.000 ml.		9:06.92	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	F.C. BARCELONA	02/02/2017	MADRID
	5.000 ml.		15:57.95	NURIA LUGUEROS DIAZ ( 88 )	PIELAGOS	18/07/2015	HEUSDEN-ZOLDER ( BEL )
	10.000 ml.		32:52.89	NURIA LUGUEROS DIAZ ( 88 )	PIELAGOS	07/04/2018	BRAGA ( POR )
<b>M / maratón</b>			<b>1h.15:11</b>	<b>NURIA LUGUEROS DIAZ ( 88 )</b>	<b>C.A. ADIDAS</b>	<b>27/04/2019</b>	<b>MADRID</b>
	Maratón		3h.01:34	Mª DEL PILAR VIÑUELA ALVAREZ ( 75 )	C.A.R. LA ROBLA	20/06/2010	TORAL DE LOS VADOS
	100 Vallas	+ 1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS ( 97 )	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
	400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ ( 77 )	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
	3.000 obst.		9:53.75	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	F.C. BARCELONA	07/07/2018	ORDIZIA
	<b>Longitud</b>	<b>+ 1.6</b>	<b>5,79 m.</b>	<b>NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 )</b>	<b>UNIV. LEON SPRINT</b>	<b>23/06/2019</b>	<b>CASTELLON</b>
	Triple S.	0.0	11.90 m.	JULIA MARTIN HERRERO ( 80 )	UNIV. LEON	03/06/2001	PALENCIA
		0.0	11.90 m.	MARIA LOZANO BURON ( 94 )	UNIV. LEON SPRINT	07/07/2018	GETAFE
pc	Altura		1,72 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ ( 81 )	UNIV. SALAMANCA	28/01/2007	VALLADOLID
pc	Pertiga		4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO ( 89 )	VALENCIA T i M	30/01/2010	VALENCIA
	Peso 4 kg.		17.93 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR ( 66 )	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
<b>RE</b>	Disco 1 Kg.		61,89 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ ( 86 )	F.C. BARCELONA	25/06/2016	BILBAO
	Martillo 4 kg.		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ ( 95 )	ALCAMPO SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
	Jabalina 600 g.		51,00 m.	LUCÍA GONZALEZ GONZALEZ ( 92 )	SPRINT ATL. LEON	07/03/2015	MONTIJO
	4X100 ml.	Clubes	47.11	S. GARCIA - P. CAMINERO - C. LLAMAZARES - R. ÁLVAREZ	SPRINT ATLET. LEON	30/06/2013	MATARO
			47.11	S. GARCIA - P. CAMINERO - C. LLAMAZARES - R. ÁLVAREZ	SPRINT ATLET. LEON	06/07/2014	DURANGO
	4X400 ml.	Clubes	3:48.28	S. DIEZ - C. LLAMAZARES C. MARTINEZ - E. SANTIDRIAN	SPRINT ATLET. LEON	24/07/2016	GIJON
	Heptatlón		5.277 Ptos.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE ( 75 ) 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	PALENCIA ATLE.	09/07/1995	VITORIA
<b>Otras Pruebas</b>							
	300 ml.		39.53	CLARA LLAMAZARES ALONSO ( 92 )	UNIV. LEON SPRINT	20/06/2018	LEON
	600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA ( 84 )	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
	Milla (Pista)		4:30.06	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	F.C. BARCELONA	06/07/2017	LAUSANA ( SUIZA )
	Milla (Ruta)		5:05	ANA VEGA GONZALEZ ( 93 )	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
	5 Km. (Ruta)		<b>18:31</b>	<b>NURIA LUGUEROS DIAZ ( 88 )</b>	<b>C.A. ADIDAS</b>	<b>27/04/2019</b>	<b>MADRID</b>
	10 Km. (Ruta)		33:45	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA ( 92 )	F.C. BARCELONA	31/12/2016	MADRID
	15 Km. (Ruta)		<b>53:42</b>	<b>NURIA LUGUEROS DIAZ ( 88 )</b>	<b>C.A. ADIDAS</b>	<b>27/04/2019</b>	<b>MADRID</b>
	5.000 Marcha (Pista)		25:32.7	ROSA SIERRA PALMERO ( 63 )	VIVODIST LEON	07/04/1991	LEON
	5 Km. Marcha (Ruta)		26:31	ELENA GONZALEZ MAYO ( 99 )	SPRINT ATLET. LEON	07/04/1991	LEON
	10 Km. Marcha. (Ruta)		54.05	VERONICA COLOMO DIEZ ( 81 )	UNIV. LEON	17/12/2006	GETAFE
	20 Km. Marcha. (Ruta)		1h.51:08	MARIA DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE ( 78 )	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE
<b>Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0 m/s</b>							
	100 ml.	+ 3.1	11.70	ARANTXA IGLESIAS DIAZ ( 75 )	C.A.VALLADOLID	16/06/2004	GUADALAJARA
		+ 3.7	<b>11.70</b>	<b>MARIA CISNEROS LLAMAZARES ( 99 )</b>	<b>UNIV. LEON SPRINT ATL.</b>	<b>14/07/2019</b>	<b>SEGOVIA</b>
	100 Vallas	+ 3.4	14.12	ESTHER PEÑALBA ALLER ( 75 )	SEUR LEON	20/07/1996	SORIA
<b>Mejores marcas con tiempos manuales</b>							
	100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO ( 74 )	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON

\* **pc** = Marca reaalizada en Pista Cubierta

\* **RE** = Record de España actual al Aire Libre

# RECORDS PROVINCIALES DE LEON

## CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

### PISTA AIRE LIBRE

Actualizado el 1 de noviembre de 2019

	100 ml.	+ 0.8	10.56	JESUS ZARZUELO RICO ( 79 )	CAMPOS CASTILLA	13/07/2004	SALAMANCA
	200 ml.	+ 0.8	21.03	ALEJANDRO LOZANO BURON ( 91 )	A.D. MARATHON	22/07/2018	GETAFE
	400 ml.		47.18	JUAN CARLOS FERNADEZ HERRERO ( 71 )	LARIOS C.A.	22/07/1995	MADRID
<b>RE</b>	800 ml.		1:43.65	SAUL ORDOÑEZ GAVELA ( 94 )	NEW BALANCE TEAM	20/07/2018	MÓNACO ( MON )
	1.500 ml.		3:33.43	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	NIKE RUNNING	13/07/2007	ROMA ( ITA )
<b>RE pc</b>	3.000 ml.		7:32.41	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ ( 82 )	F.C. BARCELONA	13/02/2010	VALENCIA
	5.000 ml.		13:12.97	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ ( 82 )	UNION GUADALAJARA	27/06/2013	OSTRAVA ( CZE )
	10.000 ml.		28:00.71	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	NEW BALANCE A.C.	06/04/1996	LEIRIA ( POR )
	M. Maratón		1 h. 02:47	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	ADIDAS R.T.	18/01/1998	GRANOLLERS
	Maratón		2 h. 08:40	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ ( 66 )	ADIDAS R.T.	08/02/1998	TOKIO ( JPN )
	110 Vallas	+ 1.0	14.21	FRANCISCO LOPEZ SMITH ( 95 )	S.G. PONTEVEDRA	02/07/2017	TORRENT
	400 Vallas		52.13	ALEJANDRO LOZANO BURON ( 91 )	A.D. MARATHON	19/07/2015	ALCALA DE HENARES
	3.000 obst.		8:19.98	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA ( 90 )	C.A. FENT. C. MISLATA	30/05/2015	EUGENE ( USA )
	Longitud	+ 0.6	7,23 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEON	12/07/2003	LA CORUÑA
	Triple S.	+ 0.8	14,81 m.	DAVID BENEITEZ VAZQUEZ ( 84 )	UNIV. OVIEDO	06/05/2007	OVIEDO
	Altura		2,20 m.	ROBERTO SANCHEZ FRAILE ( 69 )	REAL SOCIEDAD	15/06/1993	TOLEDO
	<b>Pértiga</b>		<b>4,83 m.</b>	<b>FRANCISCO LOPEZ SMITH ( 95 )</b>	<b>S.G. PONTEVEDRA</b>	<b>30/07/2019</b>	<b>PAMPLONA</b>
<b>RE</b>	Peso		21,47 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ ( 74 )	LEON C. A.	10/07/2002	SALAMANCA
	Disco		57,54 m.	ALEJANDRO VIELVA ALVAREZ ( 92 )	G. PAMPLONA AT	07/07/2018	LEON
	Martillo		61,58 m.	RUBEN FERNANDEZ MONTIEL ( 75 )	UNIV. OVIEDO	22/07/2000	PALENCIA
	Jabalina		72,77 m.	FELIPE FERNANDEZ MONTIEL ( 77 )	UNIV. OVIEDO	04/08/1998	PAMPLONA
	4X100 ml.		41.58	H. BUENOSVINOS - A. FERNANDEZ I. LÓPEZ - P. TEJERINA	UNIV. LEON	22/07/2007	AVILA
	4X400 ml.		3:20.27	DAVID - CASTRO - LA HUERTA - VILLACORTA	LEON C.A.	23-05-1992	OVIEDO
	Decatlón.		7.410 p.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ ( 76 ) 11.15(+0,3) - 6.77(+2,0) - 13.91 - 1,83 - 51.47 - 14.56(+0,4) - 43,11-4,40 - 54,50 - 4:39.68	UNIV. SALAMANCA	19/07/2003	PALENCIA
	20 k. Marcha (Ruta)		1h.21:21	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	PLAYAS CASTELLON	28/05/2016	LA CORUÑA
	50 k. Marcha (Ruta)		3h.55:06	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	PLAYAS CASTELLON	08/05/2016	ROMA ( ITA )
<b>Mejores marcas en otras pruebas</b>							
	300 ml.		34.45	ALEJANDRO LOZANO BURON ( 91 )	A.D. MARATHON	23/01/2016	MADRID
<b>pc</b>	500 ml.		1:04.79	ADRIAN GONZALEZ GARCIA ( 90 )	PLAYAS CASTELLON	29/12/2011	SAN SEBASTIAN
	600 ml.		1:16.74	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA P.	26/06/1986	MANRESA
	1.000 ml.		2:18.50	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	U. BURGOS INCESA	07/09/2006	ANDÚJAR
<b>R. EU pc</b>	2.000 ml.		4:52.90	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ ( 82 )	F.C. BARCELONA	23/01/2010	OVIEDO
	Milla		3:52.85	SERGIO GALLARDO MARTINEZ ( 79 )	NIKE RUNNING	15/06/2007	OSLO ( NOR )
	2.000 obst.		5:37.84	JORGE BLANCO ALVAREZ ( 93 )	CA FENT CAMI MISLATA	22/06/2017	LEON
	10 km. ruta		27:37	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ ( 66 )	Pendiente de confirmar club, fecha y lugar		
	20 Km. ruta		59:47	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ ( 66 )	" " "		
	100 Kms. ruta		6 h. 39:57	FERMIN MARTINEZ DEL REGUERO ( 61 )	P.P. GRAF' 93	21/06/2002	TOURHOUT ( FRA )
	5.000 ml. marcha (Pista)		19:42.74	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	PLAYAS CASTELLON	18/06/2016	ALCOBENDAS
	5 km. marcha (Ruta)		20:23	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. OVIEDO	09/06/2012	LA CORUÑA
	10 km. marcha (Ruta)		40.57	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. OVIEDO	09/06/2012	LA CORUÑA
	30 km. marcha (Ruta)		2h.19:58	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	PLAYAS CASTELLON	08/05/2016	ROMA ( ITA )
	35 km. marcha (Ruta)		2h.40:36	FRANCISCO ARCILLA ALLER ( 84 )	UNIV. OVIEDO	16/02/2014	MURCIA
<b>Mejores marcas con tiempos manuales</b>							
	100 ml.	+ 0.5	10.4	PABLO DAVID RODRÍGUEZ ÁLVAREZ ( 79 )	CAR LA ROBLA	13/07/2004	SALAMANCA
	300 ml.		34.3	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	06/04/1980	LA PALMAS G. CANARIA
	400 ml.		47.0	COLOMAN TRABADO PEREZ ( 58 )	ENDESA PONFERRADA	26/04/1980	MADRID
	110 Vallas	- 0.1	13.7	DANIEL JUNCO SANTOS ( 90 )	UNIV. OVIEDO	30/04/2004	BURGOS
<b>Mejores marcas o iguales con vto. superior al reglamentario de + 2.0</b>							
	100 ml.	+ 3.7	10.46	JESUS ZARZUELO RICO ( 79 )	CAMPOS CASTILLA	09/07/2005	ZARAGOZA
	Longitud	+ 2.1	7,36 m.	SERGIO ALVAREZ MUÑOZ ( 84 )	UNIV. LEÓN	12/07/2003	LA CORUÑA

\* **pc** = Marca realizada en Pista Cubierta

\* **RE** = Record de España actual al Aire Libre

\* **R. EU pc** = Record de Europa actual en Pista Cubierta