



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

## DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 135/2019

### **IX LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la IX Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos, junto con el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20. Constarán de 4 jornadas, cada una de ellas con dos de los tres lanzamientos largos, y la final será conjunta con el Criterium de Lanzamientos de Invierno, de participación obligatoria, para optar a la clasificación final. **Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas y en el Criterium de Lanzamientos de Invierno.**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa por Castilla y León 2020 y atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.
  - 1.1 Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas por jornada y nunca en la misma con otro peso (para categorías en las que está permitido).
  - 1.2 Los atletas han de participar con aquellos artefactos cuyo peso esté permitido a su categoría. Cuando el peso del artefacto coincida con otra categoría, se ha de señalar por qué prueba opta.
  - 1.3 Los atletas máster podrán participar en las pruebas de otras categorías, siempre que coincida el peso del artefacto con el de su categoría. Se deberán inscribir en la categoría que corresponda con el peso de su implemento (no en categoría Absoluta). La marca mínima de participación será la misma que para el resto de atletas de esa categoría.

2. Mínimas de participación:

	HOMBRES				MUJERES			
	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR
Disco	30,00	31,00	32,00	36,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Jabalina	35,00	38,00	41,00	45,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Martillo	30,00	33,00	36,00	40,00	26,00	28,00	30,00	33,00

Acceso a la mejora:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.
- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de jornadas de la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos y Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

3. Jornadas y pruebas:

JORNADAS	LUGAR	FECHA	DISCO	JABALINA	MARTILLO
1ª Jornada	Zamora	11/01/2020		X	X
2ª Jornada	Toro (Zamora)	18/01/2020	X	X	
3ª Jornada	Palencia	01/02/2020	X		X
4ª Jornada	CAR León (León)	15/02/2020	X	X	X

4. Puntuación Liga de lanzamientos: A las mejores marcas en el cómputo de todas las categorías.

- En las 3 primeras jornadas:
  - 1º- 3 puntos
  - 2º- 2 puntos
  - 3º- 1 punto
  
- En la Jornada Final:
  - 1º- 5 puntos
  - 2º- 4 puntos
  - 3º- 3 puntos
  - 4º- 2 puntos
  - 5º- 1 punto

Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y la jornada final. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Criterium de Lanzamientos de Invierno.

5. Premios Liga de Lanzamientos:

Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.

6. Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Serán medallistas en el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20, aquellos atletas que obtengan mayor distancia de lanzamiento, como suma de sus 2 mejores competiciones. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Criterium de Lanzamientos de Invierno.

7. Premios Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Medallas al primer, segundo y tercer clasificado. (Las medallas serán enviadas a los clubes de los atletas para que sean ellos quienes hagan entrega de las mismas a los atletas correspondientes).

<p align="center"><b>I JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20</b> <b>Zamora, 11 de enero de 2020</b></p>
--

La Delegación de Atletismo de Zamora, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza la I Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16y Master.
2. Pruebas: Martillo y Jabalina.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

Horario:

12:00h	Martillo	Hombres	Senior ( 7,260 kg )
	Martillo	Hombres	Sub 20( 6 kg )
	Martillo	Hombres	Sub 18 ( 5 kg )
	Martillo	Hombres	Sub 16 ( 4 kg )
13:30h	Martillo	Mujeres	Senior y Sub 20 ( 4 kg )
	Martillo	Mujeres	Sub 18 ySub 16 ( 3 kg )
15:00h	Jabalina	Hombres	Senior y Sub 20 ( 800 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 18 ( 700 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 16 (600 gr )
16:30h	Jabalina	Mujeres	Senior y Sub 20 ( 600 gr )
	Jabalina	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 ( 500 gr )

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

3. Pasarán Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

<b>II JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20 Toro (Zamora), 18 de enero de 2020</b>
---

1. Categorías: Absoluto, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.
2. Pruebas: Disco y Jabalina.
3. Horario:

11:30h	Jabalina	Hombres	Senior y Sub 20 ( 800 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 18 ( 700 gr )
	Jabalina	Hombres	Sub 16 (600 gr )
13:00h	Jabalina	Mujeres	Senior y Sub 20 ( 600 gr )
	Jabalina	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 ( 500 gr )
14:30h	Disco	Hombres	Senior ( 2 kg )
	Disco	Hombres	Sub 20 ( 1,750 kg )
	Disco	Hombres	Sub 18 ( 1,5 kg )
	Disco	Hombres	Sub 16 ( 1 kg )
16:00h	Disco	Mujeres	Senior, Sub 20 y Sub 18 ( 1 kg )
	Disco	Mujeres	Sub 16 ( 800 gr )

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

4. Se podrá establecer un límite de número de participantes en función de las marcas personales.
5. Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de jornadas de la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

**III JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS CAMPEONATO AUTONÓMICO  
DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20  
Palencia, 1 de febrero de 2020**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la III Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.
2. Pruebas: Disco y Martillo.
3. Horario:

11:30h	Disco	Hombres	Senior ( 2 kg )
	Disco	Hombres	Sub 20 ( 1,750 kg )
	Disco	Hombres	Sub 18 ( 1,5 kg )
	Disco	Hombres	Sub 16 ( 1 kg )
13:00h	Disco	Mujeres	Senior, Sub 20 y Sub 18 ( 1 kg )
	Disco	Mujeres	Sub 16 ( 800 gr )
14:30h	Martillo	Hombres	Senior (7,260 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 20 ( 6 kg )
	Martillo	Hombres	Sub 18 (5 kg )
16:00h	Martillo	Hombres	Sub 16 (4 kg)
	Martillo	Mujeres	Senior y Sub 20 (4kg)
	Martillo	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 (3kg)

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

4. Se podrá establecer un límite de número de participantes en función de las marcas personales.
5. Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de jornadas de la VIII Liga Autonómica de Invierno de Lanzamiento



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**IX JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE LANZAMIENTOS  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20  
XXVIII CRITERIUM DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS DE CASTILLA Y LEÓN  
CAR León (León), 15 de febrero de 2020**

La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXVII Criterium de Invierno de Lanzamientos de Castilla y León, el 15 de febrero de 2020, en el CAR de León.

1) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia por Castilla y León o por un Club de Castilla y León, que posean las marcas mínimas requeridas. También podrán participar, previa invitación, otros atletas.

2) Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16y Máster.

3) Pruebas:

Mujeres           Peso ( Criterium )-Disco-Jabalina-Martillo  
Hombres           Peso ( Criterium )-Disco-Jabalina-Martillo

4) Mínimas de participación:

	HOMBRES				MUJERES			
	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR
Peso	10,50	10,50	11,50	11,50	9,50	9,50	10,00	10,50
Disco	30,00	31,00	32,00	36,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Jabalina	35,00	38,00	41,00	45,00	26,00	28,00	30,00	33,00
Martillo	30,00	33,00	36,00	40,00	26,00	28,00	30,00	33,00

5) Horario:

11.00	Martillo	Mujeres
11.00	Jabalina	Hombres
12.30	Martillo	Hombres
12.30	Jabalina	Mujeres
13.30	Disco	Hombres
13.30	Peso	Mujeres
14.45	Disco	Mujeres
14.45	Peso	Hombres

El horario podrá ser modificado en función del número de inscritos.

6) Mejoras:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.
- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

- 7) Homologación de artefactos:  
Aquellos atletas que deseen efectuar la competición con artefactos propios, deberán entregar éstos en el lugar habilitado a tal efecto, desde las 09.00 de la mañana, y siempre dos horas antes del comienzo de la respectiva prueba. Quite un cacho de texto.
- 8) Premios:  
- Criterium de Lanzamientos (Peso): Trofeo a la mejor marca de hombres y mujeres en el global de las categorías y atletas de Castilla y León.  
- Liga Autonómica de Lanzamientos (Disco-Jabalina-Martillo): Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y el Criterium. Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN  
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 26 de diciembre de 2019  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero