



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

### DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 171/2021

## **XI LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16, SUB-18 Y SUB-20**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la XI Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos, junto con el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20. Constarán de 4 jornadas, cada una de ellas con dos de los tres lanzamientos largos, y la final será conjunta con el Critérium de Lanzamientos de Invierno, de participación obligatoria, para optar a la clasificación final. **Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas y en el Critérium de Lanzamientos de Invierno.**

Esta competición, en cualquier caso, estará sometida a la normativa sanitaria nacional y autonómica para la prevención del COVID 19.

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa por Castilla y León 2022 y atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

1. Categorías: Absoluta, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.

- 1.1 Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas por jornada y nunca en la misma con otro peso (para categorías en las que está permitido).
- 1.2 Los atletas han de participar con aquellos artefactos cuyo peso esté permitido a su categoría. Cuando el peso del artefacto coincida con otra categoría, se ha de señalar por qué prueba opta.
- 1.3 Los atletas máster podrán participar en las pruebas de otras categorías, siempre que coincida el peso del artefacto con el de su categoría. Se deberán inscribir en la categoría que corresponda con el peso de su implemento (no en categoría Absoluta). La marca mínima de participación será la misma que para el resto de atletas de esa categoría.

2. Mínimas de participación:

	HOMBRES				MUJERES			
	SUB 16	SUB 18	SUB 20	ABSOLUTA	SUB 16	SUB 18	SUB 20	ABSOLUTA
Disco	35,00	38,00	40,00	46,50	30,00	32,00	34,00	38,00
Jabalina	40,00	44,00	48,00	55,00	30,00	34,00	36,00	40,00
Martillo	30,00	34,00	38,00	42,00	30,00	38,00	38,00	40,00

Acceso a la mejora:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.
- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de las jornadas de la XI Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos y Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20

3. Jornadas y pruebas:

JORNADAS	LUGAR	FECHA	DISCO	JABALINA	MARTILLO
1ª Jornada	Palencia	15/01/2022		X	X
2ª Jornada	León	22/01/2022	X		X
3ª Jornada	Valladolid	29/01/2022	X	X	
4ª Jornada	León	12/02/2022	X	X	X

4. Puntuación Liga de lanzamientos: A las mejores marcas en el cómputo de todas las categorías.

- En las 3 primeras jornadas:
  - 1º- 3 puntos
  - 2º- 2 puntos
  - 3º- 1 punto
  
- En la Jornada Final:
  - 1º- 5 puntos
  - 2º- 4 puntos
  - 3º- 3 puntos
  - 4º- 2 puntos
  - 5º- 1 punto

Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y la jornada final. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Critérium de Lanzamientos de Invierno.

5. Premios Liga de Lanzamientos:

Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.

6. Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Serán medallistas en el Campeonato Autonómico de Invierno de Lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20, aquellos atletas que obtengan mayor distancia de lanzamiento, como suma de sus 2 mejores competiciones. En caso de empate, vencerá el atleta que haya obtenido mejor clasificación en la jornada final. Será obligatorio haber participado, al menos, en una de las tres jornadas previas, además de la jornada final - Critérium de Lanzamientos de Invierno.

7. Premios Cto. Autonómico de invierno de lanzamientos Sub 16, Sub 18 y Sub 20.

Medallas al primer, segundo y tercer clasificado.

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**I JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS**  
**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20**  
**Palencia, 15 de enero de 2022**

La Delegación de Atletismo de Palencia, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza la I Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16y Máster.
2. Pruebas: Martillo y Jabalina.

Horario:

12:00h	Jabalina	Hombres	Senior y Sub 20 (800 gr)
	Jabalina	Hombres	Sub 18 (700 gr)
	Jabalina	Hombres	Sub 16 (600 gr)
13:30h	Jabalina	Mujeres	Senior y Sub 20 (600 gr)
	Jabalina	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 (500 gr)
15:00h	Martillo	Mujeres	Senior y Sub 20 (4 kg)
	Martillo	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 (3 kg)
16:30h	Martillo	Hombres	Senior (7,260 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 20(6 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 18 (5 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 16 (4 kg)

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

3. Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**II JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS**  
**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20**  
**León, 22 de enero de 2022**

La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza la II Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Invierno.

1. Categorías: Absoluto, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.

2. Pruebas: Disco y Martillo.

3. Horario:

11:30h	Martillo	Hombres	Senior (7,260 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 20 (6 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 18 (5 kg)
	Martillo	Hombres	Sub 16 (4 kg)
13:00h	Martillo	Mujeres	Senior y Sub 20 (4kg)
	Martillo	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 (3kg)
14:30h	Disco	Mujeres	Senior, Sub 20 y Sub 18 (1 kg)
	Disco	Mujeres	Sub 16 (800 gr)
16:00h	Disco	Hombres	Senior (2 kg)
	Disco	Hombres	Sub 20 (1,750 kg)
	Disco	Hombres	Sub 18 (1,5 kg)
	Disco	Hombres	Sub 16 (1 kg)

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

4. Se podrá establecer un límite de número de participantes en función de las marcas personales.

5. Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de las jornadas de la XI Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos.

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**III JORNADA LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20  
Valladolid, 29 de enero de 2022**

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza la III Jornada de la Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos, en el CEAR Río Esgueva, de Valladolid.

1. Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.
2. Pruebas: Disco y Jabalina.
3. Horario:

11:30h	Jabalina	Hombres	Senior y Sub 20 (800 gr)
	Jabalina	Hombres	Sub 18 (700 gr)
	Jabalina	Hombres	Sub 16 (600 gr)
13:00h	Jabalina	Mujeres	Senior y Sub 20 (600 gr)
	Jabalina	Mujeres	Sub 18 y Sub 16 (500 gr)
14:30h	Disco	Hombres	Senior (2 kg)
	Disco	Hombres	Sub 20 (1,750 kg)
	Disco	Hombres	Sub 18 (1,5 kg)
	Disco	Hombres	Sub 16 (1 kg)
16:00h	Disco	Mujeres	Senior, Sub 20 y Sub 18 (1 kg)
	Disco	Mujeres	Sub 16 (800 gr)

**El horario podrá ser modificado, en función del número de inscritos. Se comunicará con antelación los posibles cambios en el horario.**

4. Se podrá establecer un límite de número de participantes en función de las marcas personales.
5. Mejora: Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

\* Todo atleta inscrito, y que no se haya presentado a la prueba, sin causa justificada, no podrá hacer el resto de las jornadas de la XI Liga Autonómica de Invierno de Lanzamiento

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**JORNADA FINAL XI LIGA AUTONÓMICA DE LANZAMIENTOS  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS SUB-16 SUB-18 SUB-20  
XXIX CRITERIUM DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS DE CASTILLA Y LEÓN  
León, 12 de febrero de 2022**

La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXIX Criterium de Invierno de Lanzamientos de Castilla y León, el 12 de febrero de 2022, en el CAR de León.

1) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia por Castilla y León o por un Club de Castilla y León, que posean las marcas mínimas requeridas. También podrán participar, previa invitación, otros atletas.

2) Categorías: Senior, Sub 20, Sub 18, Sub 16 y Máster.

3) Pruebas:

Mujeres           Peso (Criterium)-Disco-Jabalina-Martillo  
Hombres           Peso (Criterium)-Disco-Jabalina-Martillo

4) Mínimas de participación:

	HOMBRES				MUJERES			
	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23 SENIOR
Peso	10,50	10,50	11,50	11,50	9,50	9,50	10,00	10,50
Disco	31,00	33,00	35,00	38,00	29,00	31,00	33,00	35,00
Jabalina	36,00	40,00	44,00	48,00	29,00	31,00	33,00	35,00
Martillo	30,00	34,00	38,00	42,00	29,00	31,00	33,00	35,00

5) Horario:

10:30	Martillo	Mujeres
10:30	Jabalina	Hombres
12:00	Martillo	Hombres
12:00	Jabalina	Mujeres
12:00	Peso	Hombres
13:30	Disco	Hombres
13:30	Peso	Mujeres
13:30	Disco	Mujeres

El horario podrá ser modificado en función del número de inscritos.

6) Mejoras:

- Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

**NOS  
IMPULSA**



**UEMC**  
UNIVERSIDAD

**AFEDECYL**  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

**AON**



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

- Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

7) Homologación de artefactos:

Aquellos atletas que deseen efectuar la competición con artefactos propios deberán entregar éstos en el lugar habilitado a tal efecto, desde las 09.00 de la mañana, y siempre dos horas antes del comienzo de la respectiva prueba.

8) Premios:

- Critérium de Lanzamientos (Peso): Trofeo a la mejor marca de hombres y mujeres en el global de las categorías y atletas de Castilla y León.

- Liga Autonómica de Lanzamientos (Disco-Jabalina-Martillo): Se proclamará Campeón Autonómico de Invierno, el vencedor de la Liga, por la suma de las jornadas previas y el Critérium.

Trofeo y medalla al vencedor y medallas al segundo y tercer clasificado.

La Federación de Atletismo de Castilla y León garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN  
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 16 de diciembre de 2021  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero

NOS  
IMPULSA

  
Junta de  
Castilla y León

UEMC  
UNIVERSIDAD

 AFEDACYL  
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES  
DEPORTIVAS DE CASTILLA Y LEÓN

AON