

RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN - PISTA AIRE LIBRE ABSOLUTA FEMENINA

Actualizado el 30 de diciembre de 2021

	100 ml.	0.5	11.71	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A.VALLADOLID	13/07/2004	SALAMANCA
	200 ml.	- 0.5	23.84	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A. VALLADOLID	25/07/1999	SEVILLA
	400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	1992	SPRINT ATLET. LEON	25/06/2011	ZARAGOZA
	800 ml.		2:02.95	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT	1971	UNIV. SALAMANCA	25/07/1999	SEVILLA
	1.500 ml.		4:09.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	14/06/2017	HUELVA
pc	3.000 ml.		9:01.67	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	23/01/2021	VALENCIA
	5.000 ml.		15:33.39	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	08/05/2021	GIJON
	10.000 ml.		32:52.89	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	PIELAGOS	07/04/2018	BRAGA (POR)
	M / maratón		1h.12:28	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
	Maratón		2h.36:21	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	06/12/2020	VALENCIA
	100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
	400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
	3.000 obst.		9:41.33	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	29/06/2021	CASTELLON
	Longitud	1.6	5,79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	23/06/2019	CASTELLON
	Triple S.	0.0	12,11 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	03/07/2021	SEGOVIA
pc	Altura		1,72 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ	1981	UNIV. SALAMANCA	28/01/2007	VALLADOLID
pc	Pertiga		4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	VALENCIA T I M	30/01/2010	VALENCIA
	Peso 4 kg.		17.93 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR	1966	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
RE	Disco 1 Kg.		61,89 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	F.C. BARCELONA	25/06/2016	BILBAO
	Martillo 4 kg.		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	ALCAMPO SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
	Jabalina 600 g.		51,00 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	SPRINT ATL. LEON	07/03/2015	MONTIJO
	4X100 ml.	Clubes	46.66	R. BERTOLO - L. CATON O. GUERRA - M. CISNEROS	U23M	UNIV. LEON SPRINT	20/06/2021	NERJA
	4X400 ml.	Clubes	3:43.91	C. LLAMAZARES - L. JUAN A. RECIO - A. GARCIA	USF	UNIV. LEON SPRINT	27/06/2021	GETAFE
	Heptatlón		5.277 Ptos.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	1975	PALENCIA ATLE.	09/07/1995	VITORIA
Otras Pruebas								
	300 ml.		39.53	CLARA LLAMAZARES ALONSO	1992	UNIV. LEON SPRINT	20/06/2018	LEON
	600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
	1.000 ml.		2:49.95	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	18/05/2019	IBIZA
	Milla (Pista)		4:30.06	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	06/07/2017	LAUSANA (SUIZA)
	Milla (Ruta)		5:05	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
	5 Km. (Ruta)		16:09	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	31/12/2021	MADRID
	10 Km. (Ruta)		33:31	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	31/12/2021	MADRID
	15 Km. (Ruta)		51:25	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
	5.000 Marcha (Pista)		25:32.7	ROSA SIERRA PALMERO	1963	VIVODIST LEON	07/04/1991	LEON
	5 Km. Marcha (Ruta)		26:31	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	SPRINT ATLET. LEON	07/04/1991	LEON
	10 Km. Marcha. (Ruta)		54.05	VERONICA COLOMO DIEZ	1981	UNIV. LEON	17/12/2006	GETAFE
	20 Km. Marcha. (Ruta)		1h.51:08	MARIA DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE	1978	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE
Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0 m/s								
	100 ml.	3.1	11.70	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A.VALLADOLID	16/06/2004	GUADALAJARA
		3.7	11.70	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	14/07/2019	SEGOVIA
	100 Vallas	3.4	14.12	ESTHER PEÑALBA ALLER	1975	SEUR LEON	20/07/1996	SORIA
	Triple S.	5.3	12,14 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	15/05/2021	VALLADOLID
Mejores marcas con tiempos manuales								
	100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
RELEVOS MIXTOS								
	4X100 ml.	Mixto Clubes	44.63	L. CANTON - D. GUTIERREZ A. FLECHA - M. CISNEROS	USMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID
	4X400 ml.	Mixto Clubes	3:38.03	A. DIEZ - C. LLAMAZARES A. RECIO - A. FLECHA	USMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID