

# HORARIO CEU ATLETISMO 2023

HOMBRES				MUJERES				
SÁBADO MAÑANA - 1ª JORNADA								
ENTRADA CAMARA	CIERRE CAMARA	SALIDA PISTA	PRUEBA	HORA RIO	PRUEBA	SALIDA PISTA	CIERRE CAMARA	ENTRADA CAMARA
				9:30	5 KM. MARCHA	9:20	9:15	9:05
9:35	9:45	9:50	10000 M.L	10:00	JABALINA	9:20	9:15	9:05
9:15	9:25	9:30	PESO		TRIPLE	9:30	9:25	9:15
10:20	10:30	10:35	3000 OBST. FINAL	10:45				
ENTREGA DE MEDALLAS				11:00	5K MARCHA MUJERES / 10000 HOMBRES			
10:40	10:50	10:55	400M.V.SEM.	11:10				
				11:30	400 M.V. SEM.	11:15	11:10	11:00
ENTREGA DE MEDALLAS				11:35	TRIPLE MUJERES / JABALINA MUJERES / PESO HOMBRES / 3000 OBS. HOMBRES			
10:35	10:45	10:50	PÉRTIGA	11:50	800 SEM.	11:40	11:35	11:25
				12:00	ALTURA	11:20	11:15	11:05
11:40	11:50	11:55	800 SEM.	12:05	PESO	11:35	11:30	11:20
11:20	11:30	11:35	JABALINA	12:15				
				12:20	200 SEM.	12:10	12:05	11:55
12:10	12:20	12:25	200 SEM.	12:35				
				12:50	400 SEM.	12:40	12:35	12:25
12:40	12:50	12:55	400 SEM.	13:05				
12:55	13:05	13:10	110 MV SEM	13:25				
				13:40	100 MV SEM	13:25	13:20	13:10
ENTREGA DE MEDALLAS				13:45	PESO MUJERES / ALTURA MUJERES / JABALINA HOMBRES / PÉRTIGA HOMBRES			
SÁBADO TARDE - 2ª JORNADA								
16:05	16:15	16:20	MARTILLO	17:00				
16:05	16:15	16:20	ALTURA					
				18:00	PÉRTIGA	17:00	16:55	16:45
				18:20	200 M.L. FINAL	18:10	18:05	17:55
17:15	17:35	17:40	TRIPLE					
18:05	18:15	18:20	200 FINAL	18:30				
18:15	18:25	18:30	110 MV FINAL	18:45				
				18:55	100 M.V. FINAL	18:40	18:35	18:25
ENTREGA DE MEDALLAS				19:00	MARTILLO HOMBRES / ALTURA HOMBRES			
				19:05	DISCO	18:25	18:20	18:10
18:40	18:50	18:55	5000 M.L.	19:05				
				19:25	5000 M.L.	19:15	19:10	19:00
ENTREGA DE MEDALLAS				19:30	200 MUJERES Y HOMBRES / 100 MV MUJERES / 110 MV HOMBRES			
19:25	19:35	19:40	10 KM MARCHA	19:50				
ENTREGA DE MEDALLAS				20:20	PÉRTIGA MUJERES / 5000 HOMBRES / TRIPLE HOMBRES			
ENTREGA DE MEDALLAS				20:50	10K MARCHA HOMBRES / 5000 MUJERES			
HOMBRES				MUJERES				
DOMINGO - 3ª JORNADA								
ENTRADA CAMARA	CIERRE CAMARA	SALIDA PISTA	PRUEBA	HORA RIO	PRUEBA	SALIDA PISTA	CIERRE CAMARA	ENTRADA CAMARA
				9:30	MARTILLO	8:45	8:40	8:30
				10:00	10000 M.L.	9:50	9:45	9:35
				10:40	400 M.V. FINAL	10:25	10:20	10:10
					LONGITUD	10:00	9:55	9:45
10:20	10:30	10:35	400 M.V. FINAL	10:50				
				11:05	100 M.L.SEM.	10:55	10:50	10:40
10:55	11:05	11:10	100 M.L. SEM	11:20				
ENTREGA DE MEDALLAS				11:25	10000 MUJERES / MARTILLO MUJERES / 400 MV MUJERES Y HOMBRES			
10:40	10:50	10:55	DISCO	11:35	800 M.L. FINAL	11:25	11:20	11:10
11:20	11:30	11:35	800 M.L. FINAL	11:45				
11:00	11:10	11:15	LONGITUD	11:55	400 M.L. FINAL	11:45	11:40	11:30
11:40	11:50	11:55	400 M.L. FINAL	12:05				
ENTREGA DE MEDALLAS				12:10	800 MUJERES Y HOMBRES			
				12:15	1500 M.L. FINAL	12:05	12:00	11:50
12:00	12:10	12:15	1500 M.L. FINAL	12:25				
ENTREGA DE MEDALLAS				12:30	LONGITUD MUJERES / 400 MUJERES Y HOMBRES			
				12:35	100 M.L. FINAL	12:25	12:20	12:10
12:20	12:30	12:35	100 M.L. FINAL	12:45				
ENTREGA DE MEDALLAS				12:50	1500 MUJERES Y HOMBRES / DISCO HOMBRES			
				13:00	3000 OBS. FINAL	12:50	12:45	12:35
ENTREGA DE MEDALLAS				13:25	100 MUJERES Y HOMBRES / LONGITUD HOMBRES / 3000 OBS. MUJERES			