



*Delegación Leonesa de  
Atletismo*

**FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN**

**DELEGACIÓN LEONESA DE ATLETISMO**

Avda. Ingeniero Sáenz de Miera, s/n

24009 León

Teléfono: 987071356

www.leonatletismo.com

info@leonatletismo.com



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

## **CONTROL DELEGACIÓN LEONESA AIRE LIBRE – DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE DE 2023**

<u>EN LA PRUEBA</u>	<u>HORA PRUEBA</u>	<u>Prueba 1</u>	<u>Altura/distancia de vallas</u>	<u>Prueba 2</u>	<u>Prueba 3</u>
10.45	11.00	50 ml SUB 10 (F)		LANZAMIENTO DE PESO SUB14-SUB16-SUB18 (M) (F)	SALTO DE LONGITUD SUB10-SUB12 (M) (F)
10.55	11.10	60 ml SUB 12 (F)			
11.00	11.15	60 ml SUB 12 (M)			
11.05	11.20	60 ml SUB 14 (F)			
11.10	11.25	60 ml SUB 14 (M)			
11.25	11.40	60 m.vallas SUB 12 (F)	0.60 M. (11.00-7.00-14.00)		
11:35	11.50	60 m.vallas SUB 12 (M)	0.60 M. (11.00-7.00-14.00)		
11.45	12.00	60 m.vallas SUB 14 (F)	0.762M. (12.30-8.20-14.90)		
11.55	12.10	60 m.vallas SUB 14 (M)	0.84 M. (12.30-8.20-14.90)		SALTO DE LONGITUD SUB14-SUB16-SUB18 (M) (F)
12.05	12.20	60 m.vallas SUB 16-18 (F)	0.762 M. (13.00-8.50-13.00)	LANZAMIENTO DE PESO SUB10-SUB12 (M) (F)	
12.15	12.30	60 m.vallas SUB 16 (M)	0.914 M. (13.00-8.50-13.00)		
12.25	12.40	60 m.vallas SUB 18 (M)	0.914 M. (13.72-9.14-9.72)		
12.35	12.50				SALTO CON PÉRTIGA SUB14-ABSOLUTA(M) (F)

<b>CADENCIAS SALTO CON PÉRTIGA:</b>	<b>1.50 CM</b>	<b>1.70 CM</b>	<b>1.90 CM</b>	<b>2.10 CM</b>	<b>2.30 CM</b>
<b>2.50 CM</b>	<b>2.60 CM</b>	<b>2.70 CM</b>	<b>2.80 CM</b>	<b>2.90 CM</b>	<b>3.00 CM</b>
					<b>DE 5 EN 5 CMS</b>