



**JORNADA FINAL LIGA AUTONÓMICA DE INVIERNO
DE LANZAMIENTOS LARGOS.
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS LARGOS
XXXIII CRITERIO DE LANZAMIENTOS DE INVIERNO DE CASTILLA Y LEÓN**

FECHAS: SÁBADO, 7 DE FEBRERO DE 2026
ORGANIZA: FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
DELEGACION DE ATLETISMO DE LEÓN.
LUGAR: PISTAS DE ATLETISMO POLIDEPORTIVO ESTADIO HISPÁNICO.
LEÓN

La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza la jornada final de la XV Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos largos, XXXIII Criterio de Lanzamientos de invierno 2026 en la pista del Polideportivo Estadio Hispánico de León.

HORARIO

Acceso a pista	Hora	Prueba	Categoría	
11.00	11.30	Martillo	Mujeres	Senior, Sub 23, Sub 20: 4 k Sub 18; Sub 16: 3 k
12.00	12.30	Peso	Hombres	Senior, Sub 23: 7,26k Sub 20: 6 k Sub 18: 5 k Sub 16: 4 k
12.30	13.00	Martillo	Hombres	Senior, Sub 23: 7,26k Sub 20: 6 k Sub 18: 5 k Sub 16: 4 k
13.30	14.00	Peso	Mujeres	Senior, Sub 23, Sub 20: 4 k Sub 18; Sub 16: 3 k
14.00	14.30	Disco	Hombres	Senior, Sub 23: 2k Sub 20: 1,75 k Sub 18: 1,5 k Sub 16: 1k
15.00	15.30	Jabalina	Mujeres	Senior, Sub 23, Sub 20: 600 g Sub 18; Sub 16: 500 g
15.30	16.00	Disco	Mujeres	Senior, Sub 23, Sub 20 y Sub 18: 1K Sub 16: 800 g
17.00	17.30	Jabalina	Hombres	Senior, Sub 23; Sub 20: 800 g Sub 18: 700 g Sub 16: 600 g



Normativa:

1. Mejoras:

Pasarán a la mejora las ocho mejores marcas conjuntas de todas las categorías, con un máximo de dos atletas sin licencia por Castilla y León o por un club de Castilla y León, excepto si no hubiera número suficiente de atletas de Castilla y León.

Además, si no estuvieran entre las 8 mejores marcas, 2 de cada categoría, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. En el caso de los atletas Máster, entrarán dentro de la categoría correspondiente al peso del artefacto con el que estén compitiendo.

2. Homologación de artefactos:

Aquellos atletas que deseen efectuar la competición con artefactos propios deberán entregar éstos en el lugar habilitado a tal efecto, desde las 09.00 de la mañana, y siempre dos horas antes del comienzo de la respectiva prueba.

3. Premios:

- Liga Autonómica de Invierno de Lanzamientos largos (Disco, Jabalina, Martillo): Se proclamará Campeón/a Autonómico/a de Invierno, el/la vencedor/a de la Liga por la suma de puntos conseguidos en las jornadas previas y en el Critérium. Trofeo y medalla al vencedor/a y medalla al segundo/a y tercer/a clasificados/as.
- Critérium de Lanzamientos (Peso): Trofeo a la mejor marca de hombres y mujeres en el global de las categorías y atletas de Castilla y León.

