

RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

ABSOLUTA FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
60 ml.	(i)	7.41	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT	21/02/2021	MADRID (i)
100 ml.	0.5	11.71	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A.VALLADOLID	13/07/2004	SALAMANCA
200 ml.	- 0.5	23.84	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A. VALLADOLID	25/07/1999	SEVILLA
200 ml. PC		24.63	OLGA GUERRA CASTRO	2001	UNIV. LEON SPRINT ATL.	08/02/2025	SALAMANCA (i)
400 ml.		54.31	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	24/05/2025	LEÓN
400 ml. PC		55.02	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	08/02/2025	SALAMANCA (i)
800 ml.		2:02.95	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT	1971	UNIV. SALAMANCA	25/07/1999	SEVILLA
800 ml. PC		2:04.50	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT	1971	UNIV. SALAMANCA	21/02/1999	VALENCIA (i)
1.500 ml.		4:09.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	14/06/2017	HUELVA
1.500 ml. PC		4:17.07	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	08/02/2021	BARCELONA (i)
3.000 ml.	(i)	9:01.67	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	23/01/2021	VALENCIA (i)
5.000 ml.		15:33.39	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	08/05/2021	GIJON
10.000 ml.		32:52.89	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	PIELAGOS	07/04/2018	BRAGA (POR)
Media Maratón		1h.12:28	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
Maratón		2h.36:21	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	06/12/2020	VALENCIA
60 Vallas	(i)	8.68	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	04/02/2024	ANTEQUERA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
400 Vallas PC		1:01.07	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	18/01/2025	SALAMANCA (i)
3.000 obst.		9:35.21	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	22/05/2024	NERJA
Longitud	1.6	5,79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	0.0	12,11 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	03/07/2021	SEGOVIA
Altura	(i)	1,72 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ	1981	UNIV. SALAMANCA	28/01/2007	VALLADOLID (i)
Pertiga	(i)	4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	VALENCIA TERRA MAR	30/01/2010	VALENCIA (i)
Peso 4 kg.		17,93 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR	1966	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
Disco 1 Kg.		61,89 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	F.C. BARCELONA	25/06/2016	BILBAO
Martillo 4 kg.		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	ALCAMPO SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina 600 g.		51,00 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	SPRINT ATL. LEON	07/03/2015	MONTIJO
Heptatlón		5277 p.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	1975	PALENCIA ATLE.	09/07/1995	VITORIA
Pentatlón PC		3572 p.	NURIA MENDEZ SANCHEZ (02) 8.87 - 1,63 -10.01 -5,32 - 2:30.51	2002	SPRINT ATL. LEON	11/01/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml. Clubes		46.66	R. BERTOLO - L. CATON O. GUERRA - M. CISNEROS	U23F	UNIV. LEON SPRINT	20/06/2021	NERJA
4X400 ml. Clubes		3:38.45	N. SUAREZ - A. RECIO C. LLAMAZARES - A. GARCIA	SF	UNIV. LEON SPRINT	26/06/2022	NERJA
Otras Pruebas							
300 ml.		38.94	OLGA GUERRA CASTRO	2001	UNIV. LEON SPRINT	03/05/2025	LEON
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.		2:49.95	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	18/05/2019	IBIZA
200 Vallas PC		28.86	CAROLINA MARTINEZ HUERGA	1998	UNIV. LEON SPRINT ATL.	16/12/2023	SALAMANCA (i)
Milla (Pista)		4:30.06	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	06/07/2017	LAUSANA (SUIZA)
Milla (Ruta)		5:05	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
		5:05	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	18/05/2025	SARÓN
5 Km. (Ruta)		16:09	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	31/12/2021	MADRID
10 Km. (Ruta)		33:01	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	12/01/2025	VALENCIA
15 Km. (Ruta)		51:25	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
5.000 Marcha (Pista)		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
5 Km. Marcha (Ruta)		24:38	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	14/12/2025	O BARCO VALDEORRAS
10 Km. Marcha. (Ruta)		53.08	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
20 Km. Marcha. (Ruta)		1h.51:08	Mª DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE	1978	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE

Mejores marcas con viento superior al reglamentario 2.0 m/s							
100 ml.	2.7	11.60	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
100 Vallas	3.4	14.12	ESTHER PEÑALBA ALLER	1975	SEUR LEON	20/07/1996	SORIA
Triple S.	5.3	12,14 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	15/05/2021	VALLADOLID
Mejores marcas con tiempos manuales							
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
RELEVOS MIXTOS							
4X100 ml.	Mixto Clubes	44.63	L. CANTON - D. GUTIERREZ A. FLECHA - M. CISNEROS	SMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID
4X400 ml.	Mixto Clubes	3:38.03	A. DIEZ - C. LLAMAZARES A. RECIO - A. FLECHA	SMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID

- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo de amarillo, son los récords o mejores marcas realizados en la temporada 2025
- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo en naranja, son récords actualizados, una vez comprobado el error en el listado de la temporada anterior.
- * Las pruebas que figuran con la identificación de PC al lado de la prueba son los récords de pruebas de pista cubierta
- * Las pruebas en la que figura la identificación de (i) se han realizado en pista cubierta, en este caso no figura la mejor de aire libre al ser mejor marca la realizada en P.C.
- * Las pruebas de saltos y el lanzamiento de peso, se consideran Récords las mejores marcas, independientemente de que se hayan realizado al aire libre o en pista cubierta.