

# RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## ABSOLUTA MASCULINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
60 ml.	(i)	6.73	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ	1979	UNIV. OVIEDO	03/02/2001	SEVILLA (i)
100 ml.	0.8	10.56	JESUS ZARZUELO RICO	1979	CAMPOS CASTILLA	13/07/2004	SALAMANCA
200 ml.	0.8	21.03	ALEJANDRO LOZANO BURON	1991	A.D. MARATHON	22/07/2018	GETAFE
200 ml. PC		21.55	DANIEL GUTIERREZ CALZADA	2002	UNIV. LEON SPRINT	21/01/2023	SALAMANCA (i)
400 ml.		47.18	JUAN C. FERNADEZ HERRERO	1971	LARIOS A.A.M.	22/07/1995	MADRID
400 ml. PC		48.45	ADRIAN GONZALEZ VELASCO	1990	A.D. MARATHON	25/02/2012	SABABELL (i)
800 ml.		1:43.65	SAUL ORDOÑEZ GAVELA	1994	NEW BALANCE TEAM	20/07/2018	MÓNACO (MON)
800 ml. PC		1:45.88	SAUL ORDOÑEZ GAVELA	1994	NEW BALANCE TEAM	19/02/2023	MADRID (i)
1.500 ml.		3:33.43	SERGIO GALLARDO MARTINEZ	1979	NIKE RUNNING	13/07/2007	ROMA (ITA)
1.500 ml. PC		3:37.47	SERGIO GALLARDO MARTINEZ	1979	NIKE RUNNING	24/02/2007	EL PIRO (GRE) (i)
3.000 ml.	(i)	7:32.41	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	1982	F.C. BARCELONA	13/02/2010	VALENCIA (i)
5.000 ml.		13:12.97	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	1982	UNION GUADALAJARA	27/06/2013	OSTRAVA (CZE)
10.000 ml.		28:00.71	JOSE MANUEL GARCIA GONZALEZ	1966	NEW BALANCE A.C.	06/04/1996	LEIRIA (POR)
M. Maratón		1 h. 01:45	JORGE BLANCO ALVAREZ	1993	ASICS RUNNING	27/10/2024	VALENCIA
Maratón		2 h. 08:40	JOSE M. GARCIA GONZALEZ	1966	ADIDAS R.T.	08/02/1998	TOKIO (JPN)
60 Vallas	(i)	8.00	FRANCISCO LOPEZ SMITH	1995	TRACK CROSS ROAD	05/03/2016	MADRID (i)
110 Vallas	- 0.4	14.19	FRANCISCO LOPEZ SMITH	1995	S.G. PONTEVEDRA	12/09/2020	GETAFE
400 Vallas		52.13	ALEJANDRO LOZANO BURON	1991	A.D. MARATHON	19/07/2015	ALCALA DE HENARES
400 Vallas PC		58.09	JORGE AGUSTIN SUAREZ MACIAS	2004	UNIV. LEON SPRINT	21/01/2023	SALAMANCA (i)
3.000 obst.		8:19.85	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA	1990	C.A. FENT. C. MISLATA	30/05/2015	EUGENE (USA)
Longitud	1.1	7,80 m.	DANIEL AMEZ VILLAYANDRE	2000	ATLET. NUMANTINO	12/06/2022	LA NUCIA
Triple S.	0.8	14,81 m.	DAVID BENEITEZ VAZQUEZ	1984	UNIV. OVIEDO	06/05/2007	OVIEDO
Altura		2,20 m.	ROBERTO SANCHEZ FRAILE	1969	REAL SOCIEDAD	15/06/1993	TOLEDO
Pértiga		4,90 m.	FRANCISCO LOPEZ SMITH	1995	S.G. PONTEVEDRA	12/06/2021	MADRID
Peso		21,47 m.	MANUEL MARTINEZ GUTIERREZ	1974	LEON C.A.	10/07/2002	SALAMANCA
Disco		57,54 m.	ALEJANDRO VIELVA ALVAREZ	1992	G. PAMPLONA AT	07/07/2018	LEON
Martillo		61,58 m.	RUBEN FERNANDEZ MONTIEL	1975	UNIV. OVIEDO	22/07/2000	PALENCIA
Jabalina (800 g.)		77,13 m.	PABLO COSTAS GARCÍA	2001	ATLET. NUMANTINO	10/03/2024	LEIRIA (POR)
Decatlón.		7.410 p.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ 11.15(+0,3) - 6.77(+2,0) - 13.91 - 1,83 - 14.56(+0,4) - 43,11-4,40 - 54,50 - 4:39.68	1976	UNIV. SALAMANCA	19/07/2003	PALENCIA
Heptatlón PC		5.381 p.	RUBEN DELGADO GUTIERREZ 7.17-6,66-14,22-1,96-8.51-4,20-2:48.20	1976	C.A.V. UNIVERSIDAD	25/02/2001	VALENCIA (i)
5000 ml. marcha (Pista)		19:42.74	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	PLAYAS CASTELLON	18/06/2016	ALCOBENDAS
20 k. Marcha (Ruta)		1h.21:21	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	PLAYAS CASTELLON	28/05/2016	LA CORUÑA
50 k. Marcha (Ruta)		3h.55:06	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	PLAYAS CASTELLON	08/05/2016	ROMA (ITA)
<b>Relevos</b>							
4X100 ml.		41.50	J. MENA - D. GUTIERREZ A. CANO - A. FLECHA	SM	UNIV. LEON SPRINT AT.	10/07/2022	SANTANDER
4X400 ml.		3:20.27	DAVID - CASTRO - LA HUERTA - VILLACORTA	SM	LEON C.A.	23/05/1992	OVIEDO
4X200 ml. PC		1:36.15	A. FLECHA - L. CANTON O. GUERRA - D. GUTIERREZ	SM	UNIV. LEON SPRINT	04/12/2021	SALAMANCA (i)
<b>Otras pruebas</b>							
300 ml. PC		34.45	ALEJANDRO LOZANO BURON	1991	A.D. MARATHON	23/01/2016	MADRID (i)
500 ml. PC		1:04.79	ADRIAN GONZALEZ VELASCO	1990	PLAYAS CASTELLON	29/12/2011	SAN SEBASTIAN (i)
600 ml.		1:16.74	COLOMAN TRABADO PEREZ	1958	ENDESA P.	26/06/1986	MANRESA
600 ml. PC		1:17.2-	COLOMAN TRABADO PEREZ	1958	R.C.D. CORUÑA	27/02/1982	MADRID (i)
1.000 ml.		2:18.50	SERGIO GALLARDO MARTINEZ	1979	U. BURGOS INCESA	07/09/2006	ANDÚJAR
1.000 ml. PC		2:18.81	SAUL ORDOÑEZ GAVELA	1994	NEW BALANCE TEAM	25/01/2020	BOSTON (USA) (i)
2.000 ml. PC		4:52.90	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	1982	F.C. BARCELONA	23/01/2010	OVIEDO (i)
Milla		3:52.85	SERGIO GALLARDO MARTINEZ	1979	NIKE RUNNING	15/06/2007	OSLO (NOR)
200 Vallas PC		24.33	FRANCISCO LOPEZ SMITH	1995	S.G. PONTEVEDRA	18/12/2021	SALAMANCA (i)
2.000 obst.		5:36.44	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA	1990	INDEPENDIENTE	21/05/2021	DESSAU (GER)
5 km. ruta		14:03	ROBERTO ALAIZ VILLACORTA	1990	INDEPENDIENTE	31/12/2021	MADRID

10 km. ruta	27:37	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ	1966	<i>Pendiente de confirmar club, fecha y lugar</i>			
15 km. ruta	43:47	JORGE BLANCO ALVAREZ	1993	ASICS RUNNING	27/10/2024	VALENCIA	
20 Km. ruta	59:47	RODRIGO GAVELA RODRÍGUEZ	1966	<i>Pendiente de confirmar club, fecha y lugar</i>			
100 Km. ruta	6 h. 39:57	FERMIN MARTINEZ DEL REGUERO	1961	P.P. GRAF' 93	21/06/2002	TOURHOUT (FRA)	
10 km. marcha (Ruta)	40.57	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	UNIV. OVIEDO	09/06/2012	LA CORUÑA	
30 km. marcha (Ruta)	2h.19:58	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	PLAYAS CASTELLON	08/05/2016	ROMA (ITA)	
35 km. marcha (Ruta)	2h.40:36	FRANCISCO ARCILLA ALLER	1984	UNIV. OVIEDO	16/02/2014	MURCIA	
<b>Mejores marcas con tiempos manuales (velocidad y vallas)</b>							
60 ml.	(i)	6.5-	MIGUEL ANGEL ALVAREZ MERINO	1993	C.A.R. LA ROBLA	13/01/1990	OVIEDO (i)
100 ml.	0.5	10.4-	PABLO D. RODRIGUEZ ALVAREZ	1979	CAR LA ROBLA	30/06/1996	LA ROBLA
300 ml.		34.3-	COLOMAN TRABADO PEREZ	1958	ENDESA PONFERRADA	06/04/1980	LA PALMAS G. CANARIA
400 ml.		47.0-	COLOMAN TRABADO PEREZ	1958	ENDESA PONFERRADA	26/04/1980	MADRID
110 Vallas	- 0.1	13.7-	DANIEL JUNCO SANTOS	1990	UNIV. OVIEDO	30/04/2011	BURGOS
<b>Mejores marcas o iguales con vto. superior al reglamentario de 2.0 m/s</b>							
100 ml.	3.7	10.46	JESUS ZARZUELO RICO	1979	CAMPOS CASTILLA	09/07/2005	ZARAGOZA

\* Las marcas que figuran subrayadas con el fondo de amarillo, son los récords o mejores marcas realizados en la temporada 2025

\* Las marcas que figuran subrayadas con el fondo en naranja, son récords actualizados, una vez comprobado el error en el listado de la temporada anterior.

\* Las pruebas que figuran con la identificación de PC al lado de la prueba son los récords de pruebas de pista cubierta

\* Las pruebas en la que figura la identificación de (i) se han realizado en pista cubierta, en este caso no figura la mejor de aire libre al ser mejor marca la realizada en P.C.

\* Las pruebas de saltos y el lanzamiento de peso, se consideran Récords las mejores marcas, independientemente de que se hayan realizado al aire libre o en pista cubierta.