

# RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## ABSOLUTA FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
60 ml.	(i)	7.41	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT	21/02/2021	MADRID (i)
100 ml.	0.5	11.71	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A.VALLADOLID	13/07/2004	SALAMANCA
200 ml.	- 0.5	23.84	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A. VALLADOLID	25/07/1999	SEVILLA
200 ml. PC		24.63	OLGA GUERRA CASTRO	2001	UNIV. LEON SPRINT ATL.	08/02/2025	SALAMANCA (i)
400 ml.		54.31	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	24/05/2025	LEÓN
400 ml. PC		55.02	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	08/02/2025	SALAMANCA (i)
800 ml.		2:02.95	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT	1971	UNIV. SALAMANCA	25/07/1999	SEVILLA
800 ml. PC		2:04.50	MARLEN ESTEVEZ LARDEUT	1971	UNIV. SALAMANCA	21/02/1999	VALENCIA (i)
1.500 ml.		4:09.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	14/06/2017	HUELVA
1.500 ml. PC		4:17.07	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	08/02/2021	BARCELONA (i)
3.000 ml.	(i)	9:01.67	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	23/01/2021	VALENCIA (i)
5.000 ml.		15:33.39	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FC BARCELONA	08/05/2021	GIJON
10.000 ml.		32:52.89	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	PIELAGOS	07/04/2018	BRAGA ( POR )
Media Maratón		1h.12:28	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
Maratón		2h.36:21	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	06/12/2020	VALENCIA
60 Vallas	(i)	8.68	NURIA MENEDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	04/02/2024	ANTEQUERA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
400 Vallas PC		1:01.07	NORA SUAREZ MARCOS	1995	TROPS-CUEVA DE NERJA	18/01/2025	SALAMANCA (i)
3.000 obst.		9:35.21	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	22/05/2024	NERJA
Longitud	1.6	5,79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	0.0	12,11 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	03/07/2021	SEGOVIA
Altura	(i)	1,72 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ	1981	UNIV. SALAMANCA	28/01/2007	VALLADOLID (i)
Pertiga	(i)	4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	VALENCIA TERRA MAR	30/01/2010	VALENCIA (i)
Peso 4 kg.		17,93 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR	1966	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	ALCALA HENARES
Disco 1 Kg.		61,89 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	F.C. BARCELONA	25/06/2016	BILBAO
Martillo 4 kg.		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	ALCAMPO SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina 600 g.		51,00 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	SPRINT ATL. LEON	07/03/2015	MONTIJO
Heptatlón		5277 p.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2.30.96	1975	PALENCIA ATLE.	09/07/1995	VITORIA
Pentatlón PC		3572 p.	NURIA MENDEZ SANCHEZ ( 02 ) 8.87 - 1,63 -10.01 -5,32 - 2:30.51	2002	SPRINT ATL. LEON	11/01/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml.	Clubes	46.66	R. BERTOLO - L. CATON O. GUERRA - M. CISNEROS	U23F	UNIV. LEON SPRINT	20/06/2021	NERJA
4X400 ml.	Clubes	3:38.45	N. SUAREZ - A. RECIO C. LLAMAZARES - A. GARCIA	SF	UNIV. LEON SPRINT	26/06/2022	NERJA
<b>Otras Pruebas</b>							
300 ml.		38.94	OLGA GUERRA CASTRO	2001	UNIV. LEON SPRINT	03/05/2025	LEON
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.		2:49.95	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	18/05/2019	IBIZA
200 Vallas PC		28.86	CAROLINA MARTINEZ HUERGA	1998	UNIV. LEON SPRINT ATL.	16/12/2023	SALAMANCA (i)
Milla (Pista)		4:30.06	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	06/07/2017	LAUSANA ( SUIZA )
Milla (Ruta)		5:05	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
		5:05	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	18/05/2025	SARÓN
5 Km. (Ruta)		16:09	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	F.C. BARCELONA	31/12/2021	MADRID
10 Km. (Ruta)		33:01	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	FACSA-PLAYAS CAST.	12/01/2025	VALENCIA
15 Km. (Ruta)		51:25	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	C.A. ADIDAS	24/10/2021	VALENCIA
5.000 Marcha (Pista)		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
5 Km. Marcha (Ruta)		24:38	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	14/12/2025	O BARCO D VALDEORRAS
10 Km. Marcha. (Ruta)		53.08	CELIA PONGA SANTAMARÍA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
20 Km. Marcha. (Ruta)		1h.51:08	Mª DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE	1978	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE

**Mejores marcas con viento superior al reglamentario 2.0 m/s**

100 ml.	2.7	11.60	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
100 Vallas	3.4	14.12	ESTHER PEÑALBA ALLER	1975	SEUR LEON	20/07/1996	SORIA
Triple S.	5.3	12,14 m.	LAURA VIGIL JANILLO	1996	UNIV. LEON SPRINT	15/05/2021	VALLADOLID

**Mejores marcas con tiempos manuales**

100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
---------	-------	------	--------------------------	------	--------------------	------------	------

**RELEVOS MIXTOS**

4X100 ml.	Mixto Clubes	44.63	L. CANTON - D. GUTIERREZ A. FLECHA - M. CISNEROS	SMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID
4X400 ml.	Mixto Clubes	3:38.03	A. DIEZ - C. LLAMAZARES A. RECIO - A. FLECHA	SMX	UNIV. LEON SPRINT	29/05/2021	VALLADOLID

**RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN  
SUB-23 FEMENINA**

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
<b>Años: 22, 21, 20 y anteriores</b>							
60 ml.	(i)	7.41	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON Sprint	21/01/2021	MADRID (i)
100 ml.	2.0	11.76	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
200 ml.	1.5	24.35	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	SEUR LEON	20/07/1997	SALAMANCA
200 ml. PC		25.03	ALICIA GUTIÉRREZ CALZADA	1998	SPRINT Atle. León	05/03/2016	MADRID (i)
400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	1992	SPRINT ATLET. LEON	25/06/2011	ZARAGOZA
400 ml. PC		56.23	CLARA LLAMAZARES ALONSO	1992	SPRINT Atle. León	09/02/2014	ANTEQUERA (i)
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	05/07/2003	BARAKALDO
800 ml. PC		2:08.87	ALICIA ARGÜELLO GARCÍA	1984	UNIV. LEON	21/02/2004	VALENCIA (i)
1.500 ml.		4:14.30	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	19/17/2014	CORRALES DE BUELNA
1.500 ml. PC		4:25.52	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	CIUDAD LEÓN SPRINT	16/02/2013	SABADELL (i)
3.000 ml.		9:31.79	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	25/07/2015	GIJON
3.000 ml. PC		9:33.01	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS	1981	DP. UNIVERSIDADE	24/02/2001	OVIEDO (i)
5.000 ml.		16:23.96	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	02/08/2015	CASTELLON
10.000 ml.		34:38.76	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	10/07/2015	TALLINN ( EST )
60 Vallas	(i)	8.68	NURIA MENEDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	04/02/2024	ANTEQUERA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
400 Vallas PC		1:08.53	RAQUEL MARTINEZ DE PRADO	2000	Univ Leon Sprint At	30/01/2021	SALAMANCA (i)
3.000 obst.		10:22.00	VICTORIA SALVADORES ALVAREZ	1996	UNIV. LEON	13/07/2017	BYEDGOSZCZ ( POL )
Longitud	1.6	5,79 m.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	(i)	11,98 m.	CRISTINA MORAN HONRADO	1982	UNIV. LEON	24/01/2004	VALLADOLID (i)
Altura	(i)	1,70 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ	1981	UNIV. LEON	02/02/2003	OVIEDO (i)
	(i)	1,70 m.	EMMA SIHUANG PEREZ SOTO	2005	OVIEDO ATL.	10/03/2024	SALAMANCA (i)
Pertiga	(i)	4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	VALENCIA TERRA i MAR	30/01/2010	VALENCIA (i)
Peso	(i)	16,36 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR	1966	LEON C.A.	21/02/1988	VALENCIA (i)
Disco		53,28 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	ADUS SOL POWER	12/06/2007	SALAMANCA
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	SIMPLY SCORPIO	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		47,65 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	SPRINT ATLET. LEON	26/07/2014	ALCOBENDAS
Heptatlón		5277 p.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2:00.00	1975	PALENCIA ATLETISMO	09/07/1995	VITORIA
Pentatlón PC		3572 p.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ 8.87 - 1,63 - 10,01 - 5,32 - 2:30.51	2002	SPRINT Atle. León	11/01/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml.	Clubes	46.66	R. BERTOLO - L. CATON O. GUERRA - M. CISNEROS	U23F	UNIV. LEON SPRINT AT.	20/06/2021	NERJA
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLAMAZARES B. FERNANDEZ - P. CAMINERO	U23F	SPRINT ATLET. LEON	12/06/2011	BURGOS
3.000 marcha.		15:46.74	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	06/04/2024	LEON
5.000 marcha.		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
10 km. marcha.	Ruta	53:08	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
20 km. marcha.	Ruta	1h.51:08	Mª DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE	1978	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE

Otras Pruebas							
600 ml.	1:35.42		ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.	2:54.50		BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	11/12/2009	DOHA ( QAT)
2000 obst.	7:05.36		BLANCA FENANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	23/07/2011	SANTANDER
Milla Ruta	5:05		ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
Mejores marcas con viento superior al reglamentario 2.0 m/s							
100 ml.	2.7	11.60	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
200 ml.	3.6	24.00	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	15/05/2021	VALLADOLID
Mejores marcas tiempos manuales							
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN SUB-20 FEMENINA Actualizado el 30 de diciembre de 2024							
PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
Años: 19-18 y anteriores							
60 ml.	(i)	7.58	NATALIA MARTINEZ FERNANDEZ	2006	UNIV. LEON SPRINT AT.	09/03/2024	SALAMANCA (i)
100 ml.	1.4	12.00	MARIA CISNEROS LLAMAS	1999	UNIV. LEON SPRINT AT.	15/07/2018	AVILA
200 ml.	(i)	25.03	ALICIA GUTIERREZ CALZADA	1998	SPRINT Atle. León	05/03/2016	MADRID (i)
400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	1992	CIUDAD DE LEON SPRINT	25/06/2011	ZARAGOZA
400 ml. PC		56.48	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	1992	SPRINT Atle. León	06/03/2011	SABADELL (i)
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	UNIV. LEON	05/07/2003	BARAKALDO
800 ml. PC		2:12.76	ALICIA ARGÜELO GARCÍA	1984	UNIV. LEON	15/02/2003	OVIEDO (i)
1.500 ml.		4:25.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT Atle. Leon	23/07/2011	SANTANDER
1.500 ml. PC		4:37.87	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	C. LEÓN SPRINT	16/03/2008	S. SEBASTIÁN (i)
3.000 ml.		9:39.80	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	24/07/1999	ALBERTVILLE (FRA)
3.000 ml. PC		9:51.12	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	20/02/1999	SEVILLA (i)
5.000 ml.		16:59.2	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	12/08/2000	GIJON
M. Maratón		1h.26:42	MARINA SANCHEZ SASTRE	1970	P.P.FERRARI 44	01/01/1998	VALLADOLID
Maratón			<i>Por establecer</i>				
60 Vallas	(i)	8.81	MARTA OZORES MUELAS	1997	SPRINT Atle. León	09/02/2013	S. SEBASTIÁN (i)
	(i)	8.81	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT Atle. León	08/02/2020	SALAMANCA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT Atle. Leon	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		1:01.39	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	SEUR LEON	28/07/1996	BARCELONA
400 Vallas PC			<i>Por establecer</i>				
3.000 obst.		10.48.22	VICTORIA SALVADORES ALVAN	1996	SPRINT Atle. Leon	13/06/2015	HOSPITALET LLOBR.
Longitud	1.6	5.79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	(i)	11.78 m.	MARIA PEREZ TURRADO	1989	UNIV. LEON	08/01/2005	VALLADOLID (i)
Altura	(i)	1,70 m.	EMMA SIHUANG PEREZ SOTO	2005	OVIEDO ATL.	10/03/2024	SALAMANCA (i)
Pértiga	(i)	3.95 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	A.D. MARATHON	19/01/2008	VALLADOLID (i)
Peso	(i)	15.25 m.	TILENA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	2006	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/08/2025	TEMPERE (FINLANDIA)
Disco		48.15m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	PONFERRADA C.A.	04/06/2005	GIJON
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		44,89 m.	ALBA PEREZ SANZ	2005	UNIV. LEON SPRINT AT.	10/06/2023	ZARAZOZA
Heptathlón		4712 p.	PALOMA MARCOS SANS 14.56(0,7) - 1,69 - 10,10 - 26.14(0.0) - 5,37(0,0)-24,27 - 2:36.29	1996	SPRINT Atle. Leon	31/05/2015	VALLADOLID
Pentathlon PC		3572p.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ 8.87 - 1,63 - 10,01 - 5,32 - 2:30.51	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	11/02/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml.		48.23	S. GARCIA - P. CAMINERO - C. LLAMAZARES - P. M . CAMINERO	U20F	SPRINT Atle. Leon	10/07/2011	XATIVA
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLMAZARES B. FERNANDEZ - P. M. CAMINERO	U20F	SPRINT Atle. Leon	12/06/2011	BUGOS
5.000 Marcha		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
10.000 Marcha		56:55.68	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	UNIV. LEON SPRINT AT.	12/05/2018	SORIA

Otras marcas							
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS DÍAZ	1975	VIVODIST LEON C.A.	06/07/1990	MADRID
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
2.000 obst.		7:05.50	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT Atle. Leon	01/10/2011	LEON
Jabalina (antigua)		45.92 m.	NURIA FERNANDEZ MARTINEZ	1978	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	VALLADOLID
5 km. Marcha (Ruta)		24:38	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	14/12/2025	O BARCO D VALDEORRAS
10 km. Marcha (Ruta)		53:08	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
Mejores marcas con viento superior a 2,0 m/s							
100 ml.	5.0	11.89	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A. VIVODIST	06/07/1991	LAS ROZAS
Mejores marcas manuales							
100 ml.	0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
<h2 style="text-align: center;">RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN</h2> <h3 style="text-align: center;">SUB-18 FEMENINA</h3> <p style="text-align: center;">Actualizado el 31 de diciembre de 2025</p>							
PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
Años: 17-16 y anteriores							
60 ml.	(i)	7.73	NATALIA MARTINEZ FERNANDEZ	2006	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	25/02/2023	SALAMANCA
100 ml.	1.5	12.20	GABRIELA LLAMAZARES ALDONZA	2002	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	22/06/2019	CASTELLON
200 ml.	0.0	24.86	NATALIA MARTINEZ FERNANDEZ	2006	UNIV. LEON SPRINT AT.	29/04/2023	BURGOS
200 ml. PC		25.38	ALEJANDRA VILLACORTA CARRERA	2004	SPRINT ATLE. LEON	06/02/2021	SALAMANCA (i)
400 ml.		57.33	CAROLINA MARTINEZ HUERGA	1998	UNIV. SALAMANCA	01/08/2015	CASTELLON
400 ml. PC		1:00.14	CLARA LLAMAZARES ALONSO	1992	C. LEON SPRINT	14/03/2009	OVIEDO (i)
800 ml.		2:10.66	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	C. LEON SPRINT	09/07/2009	BRESSANONE (ITA)
800 ml. PC		2:15.13	CARMEN M <sup>a</sup> ALONSO GARCIA	1977	LEON CLUB ATLET.	20/02/1994	SAN SEBASTIAN (i)
1.500 ml.	(i)	4:37.87	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	C. LEON SPRINT	16/03/2008	S. SEBASTIAN (i)
3.000 ml.		9:43.30	ROSANA FERANDEZ MACIAS	1981	G.C. COVADONGA	17/07/1998	MOSCU (RUS)
3.000 ml. PC		10:00.2	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	A.D. ENDESA	09/03/1997	ZARAGOZA (i)
5.000 ml.		18:08.1	EVA MARIA MONTES	1983	BIERZO G. ATENAS	15/07/2000	MURCIA
60 Vallas	(i)	8.65	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEON	02/03/2013	ANTEQUERA (i)
100 Vallas	1.4	13.95	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEÓN	15/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		1:03.79	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	SEUR LEON C.A.	03/07/1994	BARCELONA
400 Vallas PC			<i>Por establecer</i>				
2.000 obst.		7:06.49	VICTORIA SALVADORES ALVAREZ	1996	SPRINT ATLE. LEON	22/06/2013	DURANGO
Longitud	1,6	5.79 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	(i)	11,78 m.	MARIA PEREZ TURRADO	1989	UNIV. LEON	08/01/2005	VALLADOLID (i)
Altura		1.69 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT.	05/07/2018	GYOR ( HUN )
Pertiga		3.51 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	UNIV. LEON	09/07/2006	PEREIRO DE AGUILAR
Peso (3 Kg.)		15,98 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ	1999	SPRINT ATLE. LEON	17/05/2015	LEON
Disco (1 Kg.)		43,77 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	PONFERRADA C.A.	01/06/2003	SALAMANCA
Martillo (3 Kg.)		58,04 m.	ROCIO GARCIA CASTAÑEDA	2005	UNIV. LEON SPRINT AT.	02/04/2022	CASTELLON
Jabalina (500 g.)		46,80 m.	ALBA PEREZ SANZ	2005	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	02/04/2022	CASTELLON
Heptatlón		5372 p.	NURIA MENDEZ SANCHEZ 14.14(1.0) -1,63- 11,67- 25.99(1.7) -5,79(1.6) -41,47 -2:27.63	2002	UNIV. LEON SPRINT	23/06/2019	CASTELLON
Pentatlon PC		3667 p.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ 8.98 - 1,68 - 11,77 - 5,33 - 2:35.49	2002	UNIV. LEON Sprint	26/01/2019	POMBAL (POR) (i)
4X100 ml.		48.23	R. LOPEZ - A. GUTIERREZ - C. MARTINEZ - M. CISNEROS	U18F	SPRINT ATLET. LEON	24/06/2015	LEON
4X400 ml.			<i>Por establecer</i>				
3.000 marcha Pista		15:18.39	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	SPRINT ATLET. LEON	29/06/2014	HUELVA
5.000 marcha Pista		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEON SPRINT	22/11/2025	VALLADOLID
10 Km. marcha Ruta		53.08	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEON SPRINT	09/03/2025	MARÍN
Otras Pruebas							
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	VIVODIST LEON C. A.	06/07/1990	MADRID
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C. A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.		2:55.8	MARIA ROSA VEGA BLANCO	1972	G. E. ENDESA	22/05/1988	SEGOVIA
100 Vallas (0,84)	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID

10.000 marcha (Pista)	1:06.33	SORAYA GARCIA VALBUENA	1992	C. LEON SPRINT	27/01/2008	BURGOS
Peso (4 Kg.)	13,87 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ	1999	SPRINT ATL. LEON	06/02/2016	LEON
Martillo (4 Kg.)	51,67 m.	LETICIA UGIDOS FERNÁNDEZ	1995	SPRINT ATLE. LEÓN	21/07/2012	LEON
Jabalina (600 g.)	40,06 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	CIUDAD LEON SPRINT	23/05/2009	VALLADOLID

#### Mejores marcas con tiempos manuales

100 ml.	0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIOS	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON
---------	-----	------	---------------------------	------	--------------------	------------	------

#### Mejores marcas con viento superior al reglamentario + 2.0 ó sin vto.

100 ml.	5.0	11.89	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	LEON C. A.	06/07/1991	LAS ROZAS
200 ml.		24.9	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	LEON C. A.	08/04/1990	LEON

## RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN SUB-16 FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
--------	------	-------	--------	-----	------	-------	-----------

#### Años: 15-14 y anteriores

60 ml.	(i)	7.78	SANDRA CAVIA FRAILE	1994	Ciudad LEON SPRINT	28/02/2009	VALLADOLID (i)
100 ml.	1.2	12.41	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	VIVODIST LEON CA	12/06/1990	CASTELLON
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	VIVODIST LEON C. A.	06/07/1990	MADRID
300 ml. PC		41.53	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	VIVODIST LEON C. A.	25/03/1990	SAN SEBASTIAN (i)
600 ml.		1:35.72	CARMEN M <sup>a</sup> ALONSO GARCÍA	1977	VIVODIST LEON CA	30/05/1992	VALLADOLID
600 ml. PC		1:38.76	JENIFER DESCOSIDO GONZÁLEZ	1996	BIERZO G. ATENAS	04/03/2001	SAN SEBASTIAN (i)
1.000 ml.		2:58.30	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATL. LEON	16/07/2006	EL PRAT DE LLOBREGAT
1.000 ml. PC		3:02.13	ANA FERNANDEZ MOIRON	2007	UNIV. LEON SPRINT AT.	26/03/2022	SABABELL (i)
3.000 ml.		9:56.18	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	A.D.A. SIL	20/07/1996	LINGOLSHEIM (FRA)
3.000 ml. PC		10:06.25	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS	1981	A.D.A. SIL	02/03/1996	VALENCIA (i)
60 Vallas <sup>(0,76)</sup> (i)		8.73	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEÓN	25/02/2012	VALLADOLID (i)
100 vallas <sup>(0,76)</sup>		14.35	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEÓN	30/06/2012	CASTELLON
300 vallas <sup>(0,76)</sup>		45.75	NURIA RODRIGUEZ LOMBARDEO	1987	PONFERRADA C.A.	30/06/2002	ALBACETE
300 vallas PC			<i>Por establecer</i>				
1.500 obst.		5:53.7	VIOLETA PORTERO LOPEZ	1995	A.D.A.S.	23/04/2010	BARCO VALDEORRAS
Longitud	0.0	5,74 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT.	27/05/2017	VALLADOLID
Triple S.	1.1	11,50 m.	MARIA PERZ TURRADO	1989	SPRINT ATLET. LEON	08/05/2004	LEON
Altura	(i)	1.67 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT.	28/01/2017	SALAMANCA (i)
Pértiga		3,10 m.	MAITE SENEN ARRILLAGA	1996	SPRINT ATL. LEON	11/06/2011	VALLADOLID
Peso <sup>(3 Kg.)</sup> (i)		14,50 m.	MONICA BORRAZ FERNANDEZ	1999	SPRINT ATLET. LEON	20/12/2014	VALLADOLID (i)
Disco (800 g.)		38,60 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	PONFERRADA ATLET.	02/07/2001	BARCELONA
Martillo (3 Kg.)		46,79 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	SPRINT ATLE. LEON	03/07/2010	LEON
Jabalina (500 g.)		39,25 m	NEREA FERNÁNDEZ CHACÓN	2011	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	07/12/2025	SALAMANCA (i)
Hexatlón		4.164	NURIA MENDEZ SANCHEZ 14.85 (+0,1) - 1,59 - 10,63 - 5,54 (- 1,3) - 37,67 -1:46.36	2002	UNIV. LEON SPRINT	02/07/2017	MURCIA
Pentatlón PC		3.709 p.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ 9.11 - 1,66 - 10,28 - 5,48 - 1:43.19	2002	UNIV. LEON SPRINT	18/03/2017	ANTEQUERA (i)
4X100 ml.		50.08	C. MARTINEZ - R. LÓPEZ A. GUTIERREZ - E. RIVAS	U16F	SPRINT ATLET. LEON	07/07/2013	GRANOLLERS
4X300 ml.		3:01.34	L. MOLINOS - A. SALVADOREZ E. MERINO - A. ALVAREZ	U16F	SPRINT ATL. LEON	09/04/2011	BURGOS
3.000 marcha Pista		15:08.30	ELISABET DIEZ DIEZ	1977	LEON C. A.	26/06/1992	LA LAGUNA
5.000 marcha Pista		27:30.89	ELENA GONZÁLEZ MAYO	1999	SPRINT ATLET. LEON	17/05/2014	DURANGO

#### Otras Pruebas

3 Km. marcha (Ruta)		17:33	DAYANA HERRERO VIVANCO	1996	SPRINT ATLET. LEON	06/03/2011	BENICASIN
5 Km. marcha (Ruta)		26.31	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	SPRINT ATLET. LEON	16/02/2014	MURCIA

#### Mejores marcas con viento superior al reglamentario de 2.0

100 Vallas <sup>(0,76)</sup> 2.7		14.27	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLE. LEÓN	01/07/2012	CASTELLÓN
-------------------------------------	--	-------	---------------------	------	-------------------	------------	-----------

#### Mejores marcas en lanzamientos con pesos diferentes a los reglamentarios actualmente

Disco (1 K.)		38,60 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	PONFERRADA C.A.	02/07/2001	BARCELONA
--------------	--	----------	-----------------------	------	-----------------	------------	-----------

# RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

## SUB-14 FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
<b>Años: 13-12 y anteriores</b>							
60 ml.	(i)	8.29	MARINA ARRANZ BASCONES	2005	UNIV. LEON SPRINT	10/03/2018	VALLADOLID (i)
80 ml.	- 1.4	10.49	ADRIANA LOPEZ GALLEGO	2011	UNIV. LEON SPRINT AT.	01/05/2024	AVILA
150 ml.	1.6	20.47	SANDRA MARTINEZ FERNANDEZ	2010	UNIV. LEON SPRINT AT.	15/04/2023	LEON
500 ml.		1:21.1-	CRISTINA FERNANDEZ ALONSO	1980	ATLETISMO LACIANA	20/07/1993	SANTIAGO COMPOSTELA
500 ml. PC		1:28.56	AROA PEREZ ANDRES	2007	C.A. NEW RUNNERS	26/01/2019	SALAMANCA (i)
1.000 ml.		3:03.27	NOAH PEREZ NISTAL	2004	C.D. 303 ATLETISMO	22/06/2016	LEON
1.000 ml. PC		3:10.30	ANA FERNANDEZ MOIRON	2007	UNIV. LEON SPRINT	16/02/2020	SALAMANCA (i)
3.000 ml.		10:40.72	NURIA LUGUEROS DIAZ	1988	BIERZO G. ATENAS	25/03/2001	SEGOVIA
60 Vallas	(i)	9.50	SANDRA MARTINEZ FERNANDEZ	2010	UNIV. LEON SPRINT AT.	04/03/2023	BURGOS (i)
80 Vallas	0.0	12.31	NONIA REGUERA GONZALEZ	2003	SPRINT ATL. LEON	16/04/2016	LEON
220 Vallas		33.76	SANDRA MARTINEZ FERNANDEZ	2010	UNIV. LEON SPRINT AT.	18/03/2023	LEON
1.000 obst.			<i>Por establecer</i>				
Longitud	- 2.6	5,16 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT ATLET. LEON	13/06/2015	VALLADOLID
Triple S.	0.1	10,18 m.	MARIEL PALOMO FANA	2005	C.D. 303 ATLETISMO	22/04/2018	LA ROBLA
Altura		1,57 m.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT ATLET. LEON	13/06/2015	VALLADOLID
Pértiga		2,30 m.	CARMEN DIEZ REY	1996	PONFERRADA C.A.	30/05/2009	MIRANDA DEL EBRO
Peso (3 kg)		10,60 m.	TAMARA VIÑAS PEREZ	1992	SPRINT ATLET. LEON	12/06/2005	SORIA
Disco (800 g.)		25,88 m.	MARIA ELVIRA BOYANO UGIDOS	1983	INDEPENDIENTE	25/05/1996	PONFERRADA
Martillo (3 kg)		28,02 m.	ROCIO GARCIA CASTAÑEDA	2005	UNIV. LEON SPRINT	26/05/2018	VALLADOLID
Jabalina (400 g)		32,00 m.	SOFIA PULGAR GARCÍA	1991	SPRINT ATL. LEON	24/06/2004	PONTEVEDRA
Pentatlón		2837 p.	NURIA RODRIGUEZ LOMBARDEO	1987	PONFERRADA C.A.	27/05/2000	PALENCIA
80v-Long.-Peso-			12.7 - 4,46 - 7,10 - 1, 39 - 1:45.4-				
Pentatlón		2824 p	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT ATLET. LEON	13/06/2015	VALLADOLID
80v-Altura.-Peso-			12.82 (2.0)-1,57-7,81-5,07(14)-30,05				
Longitud.-Jabalina							
Tetratlón PC		2185 p.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT ATLET. LEON	28/02/2015	VALLADOLID (i)
			9.99 - 7,54 - 4,66 - 8.50				
4X80 ml.		42.27	N. RODRIGUEZ - S. TALADRID E. EXPOSITO - E. ROMERO	U14F	PONFERRADA C.A.	13/05/2001	VALLADOLID
2000 Marcha (Pista)		10:44.08	MARIA FERRERO MARTIN	2005	UNIV. LEON ATLET.	12/05/2018	SORIA
3000 Marcha (Pista)		15:55.1-	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	SPRINT ATLET. LEON	24/03/2012	LEON
<b>Otras Pruebas</b>							
200 Vallas		30.21	NURIA RODRIGUEZ LOMBARDEO	1987	PONFERRADA C.A.	11/06/2000	SORIA
3 Km. marcha (Ruta)		18:43.00	LUCIA FERNANDEZ MARTINEZ	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	09/01/2022	BURGOS
5000 marcha (Pista)		29:30.97	OLGA ARCILLA ALLER	1997	A.D.A.S.	17/04/2010	LUGO
<b>Mejores marcas con vto. superior al reglamentario de 2.0 ó con vto. desconocido</b>							
80 ml.	2.5	10.62	CRISTINA CHAMORRO	1985	SEUR LEON C.A.	17/05/1998	VALLADOLID
150ml.	2.8	20.31	RAQUEL TEJERINA ARIAS	1993	SPRINT ATLET. LEON	03/06/2006	SEGOVIA
80 Vallas	D.	12.31	NONIA REGUERA GONZALEZ	2003	SPRINT ATLET. LEON	16/04/2016	LEON
<b>Mejores marcas con conometraje manual o con vto. desconocido</b>							
60 ml.	(i)	8.0-	TAYS LOPEZ RODRIGUEZ	2001	SPRINT ATLET. LEON	01/02/2014	LEON (i)
150 ml.	- 1.1	20.0-	MARIA PEPREZ TURRADO	1989	INDEPENDIENTE	27/04/2002	LEON
80 ml.	D.	10.4-	AROA IGLESIAS MENDEZ	1983	ENDESA PONFERRADA	25/05/1996	PONFERRADA
150 ml.	D.	19.2-	CLARA LLAMAZARES ALONSO	1992	SPRINT ATLET. LEON	27/04/2002	LEON

\* Las marcas que figuran subrayadas con el fondo de amarillo, son los récords o mejores marcas realizados en la temporada 2025

\* Las marcas que figuran subrayadas con el fondo en naranja, son récords actualizados, una vez comprobado el error en el listado de la temporada anterior.

\* Las pruebas que figuran con la identificación de PC al lado de la prueba son los récords de pruebas de pista cubierta

\* Las pruebas en la que figura la identificación de (i) se han realizado en pista cubierta, en este caso no figura la mejor de aire libre al ser mejor marca la realizada en P.C.

\* Las pruebas de saltos y el lanzamiento de peso, se consideran Récords las mejores marcas, independientemente de que se hayan realizado al aire libre o en pista cubierta.