

RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

SUB-20 FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
Años: 19-18 y anteriores							
60 ml.	(i)	7.58	NATALIA MARTINEZ FERNANDEZ	2006	UNIV. LEON SPRINT AT.	09/03/2024	SALAMANCA (i)
100 ml.	1.4	12.00	MARIA CISNEROS LLAMAS	1999	UNIV. LEON SPRINT AT.	15/07/2018	AVILA
200 ml.	(i)	25.03	ALICIA GUTIERREZ CALZADA	1998	SPRINT Atle. León	05/03/2016	MADRID (i)
400 ml.		54.77	PAULA M ^a CAMINERO DEL BLANCO	1992	CIUDAD DE LEON SPRINT	25/06/2011	ZARAGOZA
400 ml. PC		56.48	PAULA M ^a CAMINERO DEL BLANCO	1992	SPRINT Atle. León	06/03/2011	SABADELL (i)
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	UNIV. LEON	05/07/2003	BARAKALDO
800 ml. PC		2:12.76	ALICIA ARGÜELO GARCÍA	1984	UNIV. LEON	15/02/2003	OVIEDO (i)
1.500 ml.		4:25.23	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT Atle. Leon	23/07/2011	SANTANDER
1.500 ml. PC		4:37.87	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	C. LEÓN SPRINT	16/03/2008	S. SEBASTIÁN (i)
3.000 ml.		9:39.80	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	24/07/1999	ALBERTVILLE (FRA)
3.000 ml. PC		9:51.12	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	20/02/1999	SEVILLA (i)
5.000 ml.		16:59.2	ROSANA FERNANDEZ MACIAS	1981	UNIV. LEON	12/08/2000	GIJON
M. Maratón		1h.26:42	MARINA SANCHEZ SASTRE	1970	P.P.FERRARI 44	01/01/1998	VALLADOLID
Maratón			<i>Por establecer</i>				
60 Vallas	(i)	8.81	MARTA OZORES MUELAS	1997	SPRINT Atle. León	09/02/2013	S. SEBASTIÁN (i)
	(i)	8.81	NURIA MENENDEZ SANCHEZ	2002	SPRINT Atle. León	08/02/2020	SALAMANCA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT Atle. Leon	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		1:01.39	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	SEUR LEON	28/07/1996	BARCELONA
400 Vallas PC			<i>Por establecer</i>				
3.000 obst.		10.48.22	VICTORIA SALVADORES ALVAN	1996	SPRINT Atle. Leon	13/06/2015	HOSPITALET LLOBR.
Longitud	1.6	5.79 m.	NURIA MENDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	(i)	11.78 m.	MARIA PEREZ TURRADO	1989	UNIV. LEON	08/01/2005	VALLADOLID (i)
Altura	(i)	1,70 m.	EMMA SIHUANG PEREZ SOTO	2005	OVIEDO ATL.	10/03/2024	SALAMANCA (i)
Pértiga	(i)	3.95 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	A.D. MARATHON	19/01/2008	VALLADOLID (i)
Peso	(i)	15.25 m.	TILENA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	2006	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/08/2025	TEMPERE (FINLANDIA)
Disco		48.15m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	PONFERRADA C.A.	04/06/2005	GIJON
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		44,89 m.	ALBA PEREZ SANZ	2005	UNIV. LEON SPRINT AT.	10/06/2023	ZARAZOZA
Heptatlón		4712 p.	PALOMA MARCOS SANS 14.56(0,7) - 1,69 - 10,10 - 26.14(0.0) - 5,37(0,0)-24,27 - 2:36.29	1996	SPRINT Atle. Leon	31/05/2015	VALLADOLID
Pentathlon PC		3572p.	NURIA MENENDEZ SANCHEZ 8.87 - 1,63 - 10,01 - 5,32 - 2:30.51	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	11/02/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml.		48.23	S. GARCIA - P. CAMINERO - C. LLAMAZARES - P. M. CAMINERO	U20F	SPRINT Atle. Leon	10/07/2011	XATIVA
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLMAZARES B. FERNANDEZ - P. M. CAMINERO	U20F	SPRINT Atle. Leon	12/06/2011	BUGOS
5.000 Marcha		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
10.000 Marcha		56:55.68	ELENA GONZALEZ MAYO	1999	UNIV. LEON SPRINT AT.	12/05/2018	SORIA
Otras marcas							
300 ml.		40.36	ARANTXA IGLESIAS DÍAZ	1975	VIVODIST LEON C.A.	06/07/1990	MADRID
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
2.000 obst.		7:05.50	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT Atle. Leon	01/10/2011	LEON
Jabalina (antigua)		45.92 m.	NURIA FERNANDEZ MARTINEZ	1978	SEUR LEON C.A.	05/07/1997	VALLADOLID
5 km. Marcha (Ruta)		24:38	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	14/12/2025	O BARCO VALDEORRAS
10 km. Marcha (Ruta)		53:08	CELIA PONGA SANTAMARTA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
Mejores marcas con viento superior a 2,0 m/s							
100 ml.	5.0	11.89	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	C.A. VIVODIST	06/07/1991	LAS ROZAS
Mejores marcas manuales							
100 ml.	0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON

- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo de amarillo, son los récords o mejores marcas realizados en la temporada 2025
- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo en naranja, son récords actualizados, una vez comprobado el error en el listado de la temporada anterior.
- * Las pruebas que figuran con la identificación de PC al lado de la prueba son los récords de pruebas de pista cubierta
- * Las pruebas en la que figura la identificación de (i) se han realizado en pista cubierta, en este caso no figura la mejor de aire libre al ser mejor marca la realizada en P.C.
- * Las pruebas de saltos y el lanzamiento de peso, se consideran Récords las mejores marcas, independientemente de que se hayan realizado al aire libre o en pista cubierta.