

RÉCORDS PROVINCIALES DE LEÓN

SUB-23 FEMENINA

Actualizado el 31 de diciembre de 2025

PRUEBA	VTO.	MARCA	ATLETA	AÑO	CLUB	FECHA	LOCALIDAD
Años: 22, 21, 20 y anteriores							
60 ml.	(i)	7.41	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON Sprint	21/01/2021	MADRID (i)
100 ml.	2.0	11.76	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
200 ml.	1.5	24.35	ARANTXA IGLESIAS DIAZ	1975	SEUR LEON	20/07/1997	SALAMANCA
200 ml. PC		25.03	ALICIA GUTIÉRREZ CALZADA	1998	SPRINT Atle. León	05/03/2016	MADRID (i)
400 ml.		54.77	PAULA Mª CAMINERO DEL BLANCO	1992	SPRINT ATLET. LEON	25/06/2011	ZARAGOZA
400 ml. PC		56.23	CLARA LLAMAZARES ALONSO	1992	SPRINT Atle. León	09/02/2014	ANTEQUERA (i)
800 ml.		2:06.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	05/07/2003	BARAKALDO
800 ml. PC		2:08.87	ALICIA ARGÜELLO GARCÍA	1984	UNIV. LEON	21/02/2004	VALENCIA (i)
1.500 ml.		4:14.30	BLANCA FERNANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	19/17/2014	CORRALES DE BUELNA
1.500 ml. PC		4:25.52	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	CIUDAD LEÓN SPRINT	16/02/2013	SABADELL (i)
3.000 ml.		9:31.79	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	25/07/2015	GIJON
3.000 ml. PC		9:33.01	ROSANA FERNÁNDEZ MACIAS	1981	DP. UNIVERSIDADE	24/02/2001	OVIEDO (i)
5.000 ml.		16:23.96	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	02/08/2015	CASTELLON
10.000 ml.		34:38.76	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	10/07/2015	TALLINN (EST)
60 Vallas	(i)	8.68	NURIA MENEDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT	04/02/2024	ANTEQUERA (i)
100 Vallas	1.5	14.02	MARTA AZORES MUELAS	1997	SPRINT ATLET. LEÓN	08/06/2013	VALLADOLID
400 Vallas		58.36	IRENE VERONICA CEPEDA ESTEVEZ	1977	UNIV. LEON	25/07/1999	SEVILLA
400 Vallas PC		1:08.53	RAQUEL MARTINEZ DE PRADO	2000	Univ Leon Sprint At	30/01/2021	SALAMANCA (i)
3.000 obst.		10:22.00	VICTORIA SALVADORES ALVAREZ	1996	UNIV. LEON	13/07/2017	BYEDGOSZCZ (POL)
Longitud	1.6	5,79 m.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ	2002	UNIV. LEON SPRINT AT.	23/06/2019	CASTELLON
Triple S.	(i)	11,98 m.	CRISTINA MORAN HONRADO	1982	UNIV. LEON	24/01/2004	VALLADOLID (i)
Altura	(i)	1,70 m.	SILVIA MARTINEZ FERNANDEZ	1981	UNIV. LEON	02/02/2003	OVIEDO (i)
	(i)	1,70 m.	EMMA SIHUANG PEREZ SOTO	2005	OVIEDO ATL.	10/03/2024	SALAMANCA (i)
Pertiga	(i)	4,05 m.	ANGELA ARIAS CAMPO	1989	VALENCIA TERRA i MAR	30/01/2010	VALENCIA (i)
Peso	(i)	16,36 m.	MARGARITA RAMOS VILLAR	1966	LEON C.A.	21/02/1988	VALENCIA (i)
Disco		53,28 m.	SABINA ASENJO ALVAREZ	1986	ADUS SOL POWER	12/06/2007	SALAMANCA
Martillo		54,27 m.	LETICIA UGIDOS FERNANDEZ	1995	SIMPLY SCORPIO	06/07/2014	CASTELLON
Jabalina		47,65 m.	LUCIA GONZALEZ GONZALEZ	1992	SPRINT ATLET. LEON	26/07/2014	ALCOBENDAS
Heptatlón		5277 p.	CRISTINA LLAMAS LLORENTE 14.36 - 1,65 - 12,43 - 25.69 - 5,45 - 40,32 - 2:00.00	1975	PALENCIA ATLETISMO	09/07/1995	VITORIA
Pentatlón PC		3572 p.	NURIA MENEDEZ SANCHEZ 8.87 - 1,63 - 10,01 - 5,32 - 2:30.51	2002	SPRINT Atle. León	11/01/2020	SALAMANCA (i)
4X100 ml. Clubes		46.66	R. BERTOLO - L. CATON O. GUERRA - M. CISNEROS	U23F	UNIV. LEON SPRINT AT.	20/06/2021	NERJA
4X400 ml.		3:56.17	M. BLANCO - C. LLAMAZARES B. FERNANDEZ - P. CAMINERO	U23F	SPRINT ATLET. LEON	12/06/2011	BURGOS
3.000 marcha.		15:46.74	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	06/04/2024	LEON
5.000 marcha.		24:36.59	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEÓN SPRINT AT.	22/11/2025	VALLADOLID
10 km. marcha. Ruta		53:08	CELIA PONGA SANTAMARIA	2009	UNIV. LEON SPRINT AT.	09/03/2025	MARÍN
20 km. marcha. Ruta		1h.51:08	Mª DEL CAMINO GONZALEZ YAGIE	1978	UNIV. LEON	22/02/1998	ORENSE
Otras Pruebas							
600 ml.		1:35.42	ALICIA ARGÜELLO GARCIA	1984	LEON C.A.	13/05/2000	LEON
1.000 ml.		2:54.50	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	11/12/2009	DOHA (QAT)
2000 obst.		7:05.36	BLANCA FENANDEZ DE LA GRANJA	1992	SPRINT ATLET. LEON	23/07/2011	SANTANDER
Milla Ruta		5:05	ANA VEGA GONZALEZ	1993	PIELAGOS	12/04/2014	GIJON
Mejores marcas con viento superior al reglamentario 2.0 m/s							
100 ml.	2.7	11.60	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	19/06/2021	NERJA
200 ml.	3.6	24.00	MARIA CISNEROS LLAMAZARES	1999	UNIV. LEON SPRINT ATL.	15/05/2021	VALLADOLID
Mejores marcas tiempos manuales							
100 ml.	- 0.1	11.7	ANA MARIA FUERTES BARRIO	1974	VIVODIST LEON C.A.	10/06/1990	LEON

- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo de amarillo, son los récords o mejores marcas realizados en la temporada 2025
- * Las marcas que figuran subrayadas con el fondo en naranja, son récords actualizados, una vez comprobado el error en el listado de la temporada anterior.
- * Las pruebas que figuran con la identificación de PC al lado de la prueba son los récords de pruebas de pista cubierta
- * Las pruebas en la que figura la identificación de (i) se han realizado en pista cubierta, en este caso no figura la mejor de aire libre al ser mejor marca la realizada en P.C.
- * Las pruebas de saltos y el lanzamiento de peso, se consideran Récords las mejores marcas, independientemente de que se hayan realizado al aire libre o en pista cubierta.