



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

C.I.F.: G-47.076.617  
C/. Rector Hipólito Durán, 9-11. 47011 Valladolid  
T. (+34) 983 256 222  
[info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org) [www.FETACYL.org](http://www.FETACYL.org)

## DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 45/2026

**LEÓN, 11 DE ABRIL DE 2026**

**PRUEBAS:** CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 20  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 16  
**LUGAR:** PISTAS DE ATLETISMO ULE CAMPUS DE VEGAZANA - LEÓN  
**ORGANIZA:** FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.  
DELEGACION DE ATLETISMO DE LEÓN.

**En estas competiciones, se deberá cubrir el 75% de las pruebas individuales y el relevo, en caso de no cubrirse estos requisitos, el equipo no será clasificado.**

### CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 20.

#### 1) Equipos

Dorsal	Grupo	MUJERES	Dorsal	Grupo	HOMBRES
1	VII	Image FDR	8	VI	Puentecillas Palencia
2	IV	C.A. Valladolid	9	III	Aranda Granja de Chico Ibercaja
3	III	Puentecillas Palencia	10	I	Image FDR
4	I	ULE Sprint Atletismo	11	V	C.A. Valladolid
5	V	Racing Valladolid	12	II	ULE Sprint Atletismo
6	II	Universidad de Burgos	13	IV	Universidad de Burgos
7	VI	Atletico Salamanca			

### ORDEN DE ACTUACIÓN:

#### SUB 20 MUJERES:

	I	II	III	IV	V	VI	VII
100-400 m.v	2	3	4	5	6	7	8
200-4x100	3	4	5	6	7	8	2
400-4x400	4	5	6	7	8	2	3
100 m.v.	5	6	7	8	2	3	4
800-5 km marcha-Triple-Martillo	1	2	3	4	5	6	7
1500-Altura-Peso	2	3	4	5	6	7	1
3000-Pértiga-Disco	3	4	5	6	7	1	2
3000 obs-Longitud-Jabalina	4	5	6	7	1	2	3

**SUB 20 HOMBRES:**

	I	II	III	IV	V	VI
100-400 m.v	2	3	4	5	6	7
200-4x100	3	4	5	6	7	2
400-4x400	4	5	6	7	2	3
110 m.v.	5	6	7	2	3	4
800-5 km marcha-Triple-Martillo	1	2	3	4	5	6
1500-Altura-Peso	2	3	4	5	6	1
3000-Pértiga-Disco	3	4	5	6	1	2
3000 obs-Longitud-Jabalina	4	5	6	1	2	3

**ORDEN DE ACTUACIÓN:****2) NORMAS TECNICAS DE COMPETICION.-**

2.1.: Cada equipo estará representado por un/a atleta por prueba, estando reservada esta competición para los/as atletas sub 18 y sub 20.

- Cada atleta podrá realizar 2 pruebas, incluyendo relevos.
- Los atletas sub 18 podrán hacer todas sus pruebas autorizadas (los hombres y las mujeres no podrán hacer obstáculos).

2.2.: El número máximo de atletas extranjeros que cada Club puede alinear es el siguiente:

- **Campeonato Sub 20 ..... 3 participaciones**

Los atletas Sub 20 y Sub18 no serán considerados extranjeros, siempre y cuando tengan su residencia en España y licencia anual en vigor.

2.3.: El número máximo de participaciones de atletas de los Clubes Asociados que pueden participar con el principal por jornada en cada competición será de:

- **Campeonato Sub 20 ..... 6 participaciones.**

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 16.****1) Equipos**

Dorsal	Grupo	MUJERES	Dorsal	Grupo	HOMBRES
14	VIII	Puentecillas Palencia	22	VII	Puentecillas Palencia
15	III	C.A. Valladolid	23	II	Universidad de Burgos
16	I	Atletico Salamanca	24	V	C.A. Valladolid
17	IV	Image FDR	25	I	ULE-Sprint Atletismo
18	VI	ULE-Sprint Atletismo	26	IV	CD Cuatro Cantones
19	II	Racing Valladolid	27	III	Image FDR
20	VII	Universidad de Burgos	28	VI	Aranda Granja D Chico Ibercaja
21	V	Aranda Granja Chico Ibercaja			



**SUB 16 MUJERES**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-4x100	1	2	3	4	5	6	7	8
300 m.l.-4x300	2	3	4	5	6	7	8	1
100 m.v	3	4	5	6	7	8	1	2
300 m.v	4	5	6	7	8	1	2	3
600-3 km marcha-Triple-Martillo	5	6	7	8	1	2	3	4
1000-Altura-Peso	6	7	8	1	2	3	4	5
3000-Pértiga-Disco	7	8	1	2	3	4	5	6
1500 obs-Longitud-Jabalina	8	1	2	3	4	5	6	7

**SUB 16 HOMBRES**

	I	II	III	IV	V	VI	VII
100-4x100	2	3	4	5	6	7	8
300 m.l.-4x300	3	4	5	6	7	8	2
100 m.v	4	5	6	7	8	2	3
300 m.v	5	6	7	8	2	3	4
600-3 km marcha-Triple-Martillo	1	2	3	4	5	6	7
1000-Altura-Peso	2	3	4	5	6	7	1
3000-Pértiga-Disco	3	4	5	6	7	1	2
1500 obs-Longitud-Jabalina	4	5	6	7	1	2	3

2) En el Campeonato regirá las siguientes normas:

- a) Cada club estará representado por un atleta por prueba, estando esta competición reservada para los nacidos en los años 2011/2012/2013. Los atletas Sub 14 sólo pueden participar en las pruebas autorizadas para esta categoría. No pudiendo participar en Triple salto al no tener las mismas condiciones que los atletas sub 16.
- b) Cada atleta podrá realizar 2 pruebas, incluyendo relevos.
- c) Pruebas a celebrar: 100-300-600-1000-3000-100 m.v.-300 m.v.-1500 obst. -Altura-Pértiga-Longitud-Triple-Peso-Disco-Martillo-Jabalina, y los relevos 4x100 y 4x300 metros-5 km marcha hombres/3 km marcha mujeres.
- e) Número máximo de atletas filiales:

El número máximo de participaciones de atletas de los Clubes Asociados que pueden participar con el principal por jornada en cada competición será de:

- Campeonato Sub 16.....6 participaciones.



## NORMAS GENERALES

- **ALTURA DE LOS LISTONES:** La más baja solicitada por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que la cadencia de subida de 10 en 10 cm en altura y de 20 en 20 cm en pértiga se llegue exactamente a las alturas siguientes:
  - Altura Hombres: 1,60-1,65-1,70 y de 3 en 3 cm.
  - Altura Mujeres: 1,35-1,40-1,45 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga Hombres: 3,00-3,10 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga Mujeres: 2,00-2,10-2,20 y de 5 en 5 cm

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- **TABLAS DE BATIDA TRIPLE SALTO:**
  - Hombres: 9 m. y 11 m.
  - Mujeres: 7,50 m. y 10 m.
- Es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en la prueba de relevos.
- Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán. Se deberán confirmar los equipos de relevos en la secretaría de la competición, hasta una hora antes del comienzo de la prueba.
- El número de cambios permitidos es de 5 cambios.  
Los cambios se deberán realizar en la secretaría de la competición hasta 10' antes del cierre de cámara de llamadas.
- El número de intentos en saltos horizontales y lanzamientos será de 4.
- PUNTUACIÓN.-

### **Puntuación para pruebas individuales y relevos:**

N puntos al 1º; N-1 al 2º; N-2 al 3º.....hasta 1 punto al último clasificado (siendo N el número de equipos participantes).

En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente.

Se establecerán puntuaciones independientes para las categorías de hombres y mujeres.

- **En las pruebas de marcha y fondo los atletas deberán llevar dos dorsales.**



**HORARIO CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 20 Y SUB 16**

Apertura C. Llam	Cierre C. Llam	Acceso Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría		
11.20	11.25	11.30	12.00	Jabalina	Hombres	Sub 20	Sub 16
12.35	12.40	12.45	13.15	Jabalina	Mujeres	Sub 20	Sub 16
13.00	13.05	13.10	14.00	Pértiga	Hombres - Mujeres	Sub 20	
13.50	13.55	14.00	14.30	Martillo	Hombres	Sub 20	Sub 16
13.50	13.55	14.00	14.30	Longitud	Mujeres	Sub 20	Sub 16
13.50	13.55	14.00	14.30	Altura	Mujeres	Sub 20	Sub 16
14.15	14.20	14.25	14.30	400 m.v.	Hombres	Sub 20	
14.22	14.27	14.32	14.37	400 m.v.	Mujeres	Sub 20	
14.30	14.35	14.40	14.45	300 m.v.	Mujeres		Sub 16
14.37	14.42	14.47	14.52	300 m.v.	Hombres		Sub 16
14.45	14.50	14.55	15.00	100 m.l.	Hombres	Sub 20	
14.50	14.55	15.00	15.05	100 m.l.	Hombres		Sub 16
14.55	15.00	15.05	15.10	100 m.l.	Mujeres	Sub 20	
15.00	15.05	15.10	15.15	100 m.l.	Mujeres		Sub 16
15.05	15.10	15.15	15.20	400 m.l.	Hombres	Sub 20	
15.10	15.15	15.20	15.25	400 m.l.	Mujeres	Sub 20	
15.15	15.20	15.25	15.30	800 m.l.	Hombres	Sub 20	
15.20	15.25	15.30	15.35	800 m.l.	Mujeres	Sub 20	
15.25	15.30	15.35	15.40	300 m.l.	Hombres		Sub 16
15.30	15.35	15.40	15.45	300 m.l.	Mujeres		Sub 16
15.05	15.10	15.15	15.45	Martillo	Mujeres	Sub 20	Sub 16
15.05	15.10	15.15	15.45	Longitud	Hombres	Sub 20	Sub 16
15.35	15.40	15.45	15.50	1000 m.l.	Hombres		Sub 16
15.42	15.47	15.52	15.57	1000 m.l.	Mujeres		Sub 16
15.50	15.55	16.00	16.05	200 m.l.	Hombres	Sub 20	
15.55	16.00	16.05	16.10	200 m.l.	Mujeres	Sub 20	
16.00	16.05	16.10	16.15	600 m.l.	Hombres		Sub 16
16.05	16.10	16.15	16.20	600 m.l.	Mujeres		Sub 16
16.10	16.15	16.20	16.25	3.000 obst.	Hombres	Sub 20	
15.30	15.35	15.40	16.30	Pértiga	Hombres - Mujeres		Sub 16
16.25	16.30	16.35	16.40	3.000 obst.	Mujeres	Sub 20	
16.40	16.45	16.50	16.55	1.500 obst.	Hombres		Sub 16
16.20	16.25	16.30	17.00	Disco	Mujeres	Sub 20	Sub 16
16.20	16.25	16.30	17.00	Altura	Hombres	Sub 20	Sub 16
16.50	16.55	17.00	17.05	1.500 obst.	Mujeres		Sub 16
17.00	17.05	17.10	17.15	110 m.v.	Hombres	Sub 20	
16.35	16.40	16.45	17.15	Peso	Hombres	Sub 20	Sub 16
16.35	16.40	16.45	17.15	Triple	Mujeres	Sub 20	Sub 16
17.10	17.15	17.20	17.25	100 m.v.	Hombres		Sub 16
17.15	17.20	17.25	17.30	100 m.v.	Mujeres	Sub 20	



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

C.I.F.: G-47.076.617  
C/. Rector Hipólito Durán, 9-11. 47011 Valladolid  
T. (+34) 983 256 222  
[info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org) [www.FETACYL.org](http://www.FETACYL.org)

17.20	17.25	17.30	<b>17.35</b>	100 m.v.	Mujeres		Sub 16
17.25	17.30	17.35	<b>17.40</b>	3000 m.l.	Mujeres	Sub 20	Sub 16
17.40	17.45	17.50	<b>17.55</b>	3000 m.l.	Hombres	Sub 20	Sub 16
17.55	18.00	18.05	<b>18.10</b>	1500 m.l.	Mujeres	Sub 20	
17.35	17.40	17.45	<b>18.15</b>	Disco	Hombres	Sub 20	Sub 16
18.05	18.10	18.15	<b>18.20</b>	1500 m.l.	Hombres	Sub 20	
18.15	18.20	18.25	<b>18.30</b>	5 km marc	Hombres	Sub 20	
18.15	18.20	18.25	<b>18.30</b>	5 km marc	Mujeres	Sub 20	
18.15	18.20	18.25	<b>18.30</b>	3 km marc	Hombres		Sub 16
18.15	18.20	18.25	<b>18.30</b>	3 km marc	Mujeres		Sub 16
17.50	17.55	18.00	<b>18.30</b>	Peso	Mujeres	Sub 20	Sub 16
17.50	17.55	18.00	<b>18.30</b>	Triple	Hombres	Sub 20	Sub 16
18.45	18.50	18.55	<b>19.05</b>	4 x 100	Mujeres	Sub 20	
18.50	18.55	19.00	<b>19.10</b>	4 x 100	Hombres	Sub 20	
18.55	19.00	19.05	<b>19.15</b>	4 x 100	Mujeres		Sub 16
19.00	19.05	19.10	<b>19.20</b>	4 x 100	Hombres		Sub 16
19.05	19.10	19.15	<b>19.25</b>	4 x 300	Mujeres		Sub 16
19.10	19.15	19.20	<b>19.30</b>	4 x 300	Hombres		Sub 16
19.20	19.25	19.30	<b>19.35</b>	4 x 400	Mujeres	Sub 20	
19.25	19.30	19.35	<b>19.40</b>	4 x 400	Hombres	Sub 20	

La Federación de Atletismo de Castilla y León garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso, cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizado expresamente por la RFEA o cualquier titular de ésta. Su uso o publicidad no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medios se encuentra **EXPRESAMENTE PROHIBIDO**, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE  
CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero  
(En el original)

Valladolid, 31 de marzo de 2026  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

AON



## INSCRIPCIÓN DE RELEVOS

CAMPEONATO AUTONÓMICO CLUBES SUB 20 Y SUB 16  
León, 11 de abril de 2026

**CLUB:**

**CATEGORÍA:**

**RELEVOS 4 X**

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO	LICENCIA
1º			
2º			
3º			
4º			

ROGAMOS CUMPLIMENTEN TODAS LAS CASILLAS

DELEGADO DEL CLUB

HORA DE ENTREGA: \_\_\_\_\_  
Vº Bº SECRETARIA DE COMPETICIÓN



## NOTIFICACIÓN DE CAMBIO

COMPETICIÓN: CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES SUB 20 Y SUB 16  
León, 11 de abril de 2026

CLUB:  CATEGORÍA

PRUEBA	ENTRA SALE	DORSAL	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.	LICENCIA
	Entra Sale				
	Entra Sale				
	Entra Sale				
	Entra Sale				
	Entra Sale				

