



**DEPARTAMENTO TÉCNICO**

CIRCULAR 56/2026

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES ABSOLUTOS**

**FECHA:** 18 DE ABRIL DE 2026  
**ORGANIZA:** FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.  
**ULE-SPRINT ATLETISMO**  
**DELEGACIÓN DE ATLETISMO DE LEÓN**  
**LUGAR:** PISTAS DE ATLETISMO UNIVERSIDAD DE LEÓN.  
CAMPUS DE VEGAZANA - LEÓN

**En estas competiciones, se deberá cubrir el 75% de las pruebas individuales y el relevo, en caso de no cubrirse estos requisitos, el equipo no será clasificado.**

**1) EQUIPOS, GRUPO Y CALLE/ORDEN CONCURSOS:**

MUJERES	Grupo	Dorsal	HOMBRES	Grupo	Dorsal
ULE Sprint Atletismo	V	1	Atletico Salamanca	II	9
C.A. Valladolid	VI	2	ULE Sprint Atletismo	I	10
Image FDR	IV	3	Puentecillas Palencia	V	11
Puentecillas Palencia	II	4	Image FDR	III	12
Atletico Salamanca	III	5	Racing Valladolid	VII	13
Universidad de Burgos	I	6	C.A. Valladolid	IV	14
Racing Valladolid	VIII	7	Ibercaja Capiacol	VIII	15
Ibercaja Capiacol	VII	8	Universidad de Burgos	VI	16

**HOMBRES Y MUJERES**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100	1	2	3	4	5	6	7	8
200	2	3	4	5	6	7	8	1
400	3	4	5	6	7	8	1	2
100/110 m.v.	4	5	6	7	8	1	2	3
400 m.v.	5	6	7	8	1	2	3	4
4x100	6	7	8	1	2	3	4	5
4x400	7	8	1	2	3	4	5	6
800 -5 km marcha-Triple-Martillo	8	1	2	3	4	5	6	7
1500-Altura-Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
3000-Pértiga-Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
3000 obst.-Longitud-Jabalina	3	4	5	6	7	8	1	2



## 2) NORMATIVA

La competición se celebrará a 1 atleta por prueba y club. Cada atleta podrá participar en una prueba y el relevo, o los dos relevos.

- Los atletas de la categoría Master, Senior, Sub 23 y Sub 20 podrán participar en todas las pruebas
- Atletas Sub 18: **Los hombres podrán hacer todas sus pruebas autorizadas. Las mujeres no podrán hacer 3000 m obstáculos.**  
Estos atletas podrán hacer 1 prueba y 1 relevo, de forma que la suma de las distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda de 510 m; o los 2 relevos
- Sub 16: En sus pruebas autorizadas. No pueden doblar.
- Los atletas de categoría Sub 14 e inferiores no están autorizados a participar.
- La participación de atletas de clubes asociados se limitará a un máximo de 6 participaciones por club.
- Cada club podrá utilizar un máximo de 5 participaciones de atletas extranjeros con licencia RFEA (en este apartado no se consideran los atletas de categoría Sub 20, Sub 18 y Sub16).
- El número de cambios que podrá efectuar cada club con respecto a la inscripción inicial será de 5.
- Inscripciones:** A través de Call Room (RFEA), hasta las 23.59 h del lunes 13 de abril.
- Las series de 100 ml extras, están reservadas para los atletas que figuren inscritos, **exclusivamente**, en los relevos.

\* Es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en la prueba de relevos.

Los equipos de relevos deberán confirmarse en la secretaría de la competición, hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

\* Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

\* Los cambios se deberán realizar en la secretaría de la competición hasta 10' antes del cierre de cámara de llamadas.

• A efectos de clasificación de los equipos, será obligatorio para los equipos participantes el cubrir un mínimo de 20 participaciones en la competición sobre un total de 26 posibles (se contabiliza cada atleta de los equipos de relevos como una participación).

**En las pruebas de marcha y fondo los atletas deberán llevar dos dorsales.**

Para todo lo no reflejado en el presente Reglamento, regirán las normas generales de competición de esta Federación de Atletismo de Castilla y León, las de la Real Federación Española de Atletismo y las de la World Athletics.

## 3) HORARIO

Apertura C. Llamadas	Cierre C. Llamadas	Acceso Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría
12.20	12.25	12.30	<b>13.00</b>	Jabalina	Mujeres- Hombres
13.50	13.55	14.00	<b>14.30</b>	Martillo	Hombres
14.00	14.05	14.10	<b>15.00</b>	Pértiga	Hombres
14.50	14.55	15.00	<b>15.30</b>	Longitud	Mujeres
15.05	15.10	15.15	<b>15.45</b>	Martillo	Mujeres
15.35	15.40	15.45	<b>15.50</b>	100 ml extra	Hombres
15.45	15.50	15.55	<b>16.00</b>	100 ml extra	Mujeres
16.00	16.05	16.10	<b>16.15</b>	400 m vallas	Hombres
16.10	16.15	16.20	<b>16.25</b>	400 m vallas	Mujeres
15.50	15.55	16.00	<b>16.30</b>	Altura	Hombres
15.50	15.55	16.00	<b>16.30</b>	Longitud	Hombres



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

C.I.F.: G-47.076.617

C/. Rector Hipólito Durán, 9-11. 47011 Valladolid

T. (+34) 983 256 222

[info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)

[www.FETACYL.org](http://www.FETACYL.org)

16.20	16.25	16.30	<b>16.35</b>	100 m.l.	Hombres
16.30	16.35	16.40	<b>16.45</b>	100 m.l.	Mujeres
16.40	16.45	16.50	<b>16.55</b>	400 m.l.	Hombres
16.20	16.25	16.30	<b>17.00</b>	Disco	Hombres
16.50	16.55	17.00	<b>17.05</b>	400 m.l.	Mujeres
17.00	17.05	17.10	<b>17.15</b>	800 m.l.	Hombres
17.10	17.15	17.20	<b>17.25</b>	800 m.l.	Mujeres
17.20	17.25	17.30	<b>17.35</b>	200 m.l.	Hombres
17.30	17.35	17.40	<b>17.45</b>	200 m.l.	Mujeres
17.40	17.45	17.50	<b>17.55</b>	3000 obst.	Hombres
17.20	17.25	17.30	<b>18.00</b>	Peso	Mujeres- Hombres
17.55	18.00	18.05	<b>18.10</b>	3000 obst.	Mujeres
17.15	17.20	17.25	<b>18.15</b>	Pértiga	Mujeres
17.35	17.40	17.45	<b>18.15</b>	Disco	Mujeres
17.35	17.40	17.45	<b>18.15</b>	Triple salto	Mujeres
18.10	18.15	18.20	<b>18.25</b>	3000 m.l.	Hombres
17.50	17.55	18.00	<b>18.30</b>	Altura	Mujeres
18.20	18.25	18.30	<b>18.35</b>	3000 m.l.	Mujeres
18.35	18.40	18.45	<b>18.50</b>	110 vallas	Hombres
18.45	18.50	18.55	<b>19.00</b>	100 vallas	Mujeres
18.55	19.00	19.05	<b>19.10</b>	1500 m.l.	Mujeres
19.05	19.10	19.15	<b>19.20</b>	1500 m.l.	Hombres
18.50	18.55	19.00	<b>19.30</b>	Triple salto	Hombres
19.15	19.20	19.25	<b>19.30</b>	5.000m marcha	Mujeres y Hombres
19.45	19.50	19.55	<b>20.05</b>	4 x 100	Mujeres
19.50	19.55	20.00	<b>20.10</b>	4 x 100	Hombres
20.00	20.05	20.10	<b>20.15</b>	4 x 400	Mujeres
20.10	20.15	20.20	<b>20.25</b>	4 x 400	Hombres

La entrega de artefactos deberá estar efectuada en el lugar designado por la organización al menos 60 minutos antes del comienzo de la competición, excepto Martillo, que se hará 90 minutos antes

3) El programa constará de las siguientes pruebas:

Carreras: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 – 100/110v - 400v - 3000 obstáculos – 5000 marcha  
Concursos: Altura –Pértiga - Longitud - Triple - Peso - Disco - Jabalina – Martillo  
Relevos: 4x100 - 4x400.

En lanzamientos y saltos horizontales se realizarán 4 intentos

#### **4) ALTURA LISTONES.-**

Los listones se colocarán a la altura más baja de las solicitadas por los atletas, siempre que los saltómetros lo permitan, adaptándose al siguiente cuadro:

Altura hombres : de 10 en 10 cm hasta 1,50, de 5 en 5 cm hasta 1,75 y de 3 en 3 cm.

Altura mujeres: de 10 en 10 cm hasta 1,30, de 5 en 5 cm hasta 1,50 y de 3 en 3 cm.

Pértiga hombres: de 60 en 60 cm hasta 3,00-3,30-3,60-3,80-3,90-4,00 y de 5 en 5 cm.

Pértiga mujeres : de 60 en 60 cm hasta 2,00-2,30-2,60-2,70-2,80-2,90 y de 5 en 5 cm.

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), este podrá solicitar la altura del listón que desee.



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

C.I.F.: G-47.076.617

C/. Rector Hipólito Durán, 9-11. 47011 Valladolid

T. (+34) 983 256 222

[info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)

[www.FETACYL.org](http://www.FETACYL.org)

### 5) CLASIFICACION.-

Individual:

- 1º 8 puntos, 2º 7 p. 3º 6 p., hasta el 8º clasificado, 1 punto.

Relevos:

- 1º 8 puntos, 2º, 6 p. 3º 4 p., hasta el 8º clasificado, 2 puntos.

Para todo lo no reflejado en el presente Reglamento, regirán las normas generales de competición de esta Federación de Atletismo de Castilla y León, las de la Real Federación Española de Atletismo y las de la World Athletics.

La Federación de Atletismo de Castilla y León garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

“La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso, cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizado expresamente por la RFEA o cualquier titular de ésta. Su uso o publicidad no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medios se encuentra **EXPRESAMENTE PROHIBIDO**, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar”

Vº Bº

EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE  
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 10 de abril de 2026  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero  
(en el original)

NOS  
IMPULSA



UEMC  
UNIVERSIDAD

AFEDECYL  
Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

AON

